

# SPILLEREGLER FOR 3`ER FOTBALL FOR BARN

## 1. SPILLEBANEN

Spillebanen bør være 15 x 10 m. Målenes størrelse bør være 1,2 – 1,5 m bredde x 0,75 – 1 m høyde

## 2. ANTALL SPILLERE

Det benyttes tre spillere på hvert lag. Kampene spilles uten målvakt. Det anbefales en spilletropp på 5 spillere. En ekstra utespiller kan settes inn for lag som ligger under med **fire** mål.

## 3. BALL

Ball størrelse nr. **3** eller **4er lettball**.

## 4. SPILLERNES UTSTYR

Spillerne må ha passende tøy, og det er påbudt med **leggbeskyttere**. Farlige/skarpe gjenstander skal fjernes (for eksempel smykker, klokker etc.).

## 5. SPILLETS VARIGHET

Spilletider:

~~1 x 12 min~~ 2 x 13 min

## 6. SPILLETS BEGYNNELSE

Avstand ved avspark for motspillere er **3** meter. Ballen kan spilles både framover og bakover. **Det kan ikke gjøres mål direkte fra avspark**. Dersom dette skjer, skal det tas nytt avspark.

## 7. BALLEN I OG UTE AV SPILL

Ballen er ute av spill når hele ballen er utenfor vantet.

## 8. NÅR MÅL GJØRES

Når hele ballen har passert målstreken er det mål.

Etter godkjent scoring settes spillet i gang igjen fra midten av det lag som ikke scoret målet.

## 9. OFFSIDE

Nei

## 10. FEIL OG OVERTREDELSER

Det dømmes frispark når en spiller:

- feller en motspiller
- holder eller dytter en motspiller
- tar ballen med hånden (med vilje)
- gjør noe som kan være farlig for de andre spillerne

**NB!** Låsing av ballen i mer enn **fem** sekunder: Holde seg fast i vantet. Dropp på midten av banen.

## 13. FRISPARK

**NB!** Alle frispark er **indirekte**.

Motstanderen må være minst **3** meter fra ballen. Direkte innspark i motstanders mål blir målspark.

## 14. STRAFFESPARK

Nei

## 15. INNKAST

Innkast erstattes med innspark. Ballen skal ligge **1** meter ut fra vantet. Motspillere må være **2** meter unna.

## 16. MÅLSPARK

Uansett hvem som sparker ballen over mållinjen eller ballnettet, er det målspark.

Målspark tas hvis hele ballen går ut over mållinjen/nettet eller vantet. Ved målspark skal ballen ligge **1** meter ut ifra mållinjen. Motstandere må være **3** meter unna.

Det kan ikke scores direkte fra målspark. Ballen er i spill når den er klart satt i bevegelse.

## Pressfri sone

Nei

## 17. HJØRNESPARK

Nei

## DROPP

Ballen droppes til det laget som sist var borte i ballen.