JULECUPEN

SPILLEREGLER FOR
5'ER

Spillereglene gjelder for julecup i Vallhall 2018.

I julecupen er det overordnet for all dømming at dommeren skal betrakte fotball som en lek for spillerne. Dommeren skal ikke unødig avbryte spillet, men sørge for at alle spillerne behandles likt. Dommeren skal i stor grad veilede når spilleren gjør feil.

2. ANTALL SPILLERE

For 5'er fotball
Det benyttes fem spillere på hvert lag samtidig, inkludert målvakt. Det er flygende innbytte. Keeper kan kun byttes ved stopp i spillet.

3. BALL
Ball nr. 4 (med omkrets 62 – 66 cm.) benyttes. I klassene under 10 år anbefales ball størrelse nr. 3.

4. SPILLERNES UTSTYR
Spillerne må ha passende tøy, og det er påbudt med leggbeskyttere.
Farlige/skarpe gjenstander skal fjerne (f.eks smykker, klokker etc).

5. DOMMEREN
Alle kamper skal ledes av en dommer med full myndighet og godt kjennskap til reglene. Dommerens viktigste oppgave er å være veileder, og rettlede spillerne med bruk av sunn fornuft.

7. SPILLETS VARIGHET
På julecupen gjelder følgende reglement for spilletiden.

I 5`erkamp består kampen av en omgang uten tilleggstid.

Spilletider:
1 x 18 min.

8. SPILLETS BEGYNNELSE
Hjemmelaget begynner med ballen. (Det laget som står først i kampoppsettet)

9. BALLEN I OG UTE AV SPILL
Ballen er ute av spill når hele ballen er utenfor mållinjen, sidelinjen eller når dommeren har stoppet spillet.

10. NÅR MÅL GJØRES
Når hele ballen har passert målstreken er det mål. Etter godkjent scoring settes spillet i gang fra midten av det lag som ikke scoret målet. Det kan ikke gjøres mål direkte fra avspark.

11. OFFSIDE
Benyttes ikke.

12. FEIL OG OVERTREDELSER
Det dømmes frispark når en spiller:

a) feller en motspiller
b) holder eller dytter en motspiller
c) tar ballen med hånden (med vilje)
d) gjør noe som kan være farlig for de andre spillerne
e) kaster eller sparker ballen over midten ved målspark/ målkast, eller når målvakten skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes frispark til motparten fra der ballen passerer midtstreken.

Dommeren bør gi tilsnakk ved gjentatte overtredelser. Kort benyttes ikke. En spiller som er kvalifisert for advarsel vises vekk fra banen. Bortvisningen har ingen senere følger for spilleren. Bortvist spiller kan erstattes av en ny spiller.

13. FRISPARK
Frispark kan skytes direkte i motstanderens mål. Frispark satt direkte i eget mål gir corner til motstanderen. Motstanderen må være minst 5 meter fra ballen.

14. STRAFFESPARK
Frispark innenfor straffesparkfeltet tildelt det angripende lag tas som straffespark fra straffesparklinjen (målfeltlinjen).

15. INNKAST
Skal tas fra det stedet ballen passerte sidelinjen. Kastet utføres med begge hender, og med ballen over hodet. Ved feil utførelse bør dommeren instruere spilleren om hva som var feil.

16. MÅLSPARK
Målspark/målkast tas hvis hele ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Ved målspark/målkast kan ballen sparkes/kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor straffesparkfeltet ved målspark/målkast. Det er ikke lov å kaste eller sparke ballen over midten ved målspark, eller når målvakten skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes et indirekte frispark til motparten fra der ballen passerer midtstreken. Hvis keeper etter redning tar med seg ballen utenfor målfeltet, kan han spille så langt han vil.

17. HJØRNESPARK
Hjørnespark tas fra stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes. Motstander må være minst 5 meter fra ballen.

18. Ekstra spiller
Ved stor differanse i nivå og ledelse på fire mål kan dommere ta opp dialog med trenere og anbefale lag å sette inn en ekstra spiller.

19. Pressfri sone
Ved igangsetting fra målvakt (etter tildelt målspark), skal forsvarende lag trekke seg bak presslinjen. Det forsvarende laget kan først bevege seg over presslinjen når en motspiller har mottatt ballen fra målvakten**.** Keeperen kan ikke sparke/kaste ballen over presslinjen i disse situasjonene. Ballførende lag må ikke vente på at motstanderen skal trekke seg tilbake, men har muligheten til å starte spillet umiddelbart, dersom de ønsker dette.
Brudd på regelen medfører ny igangsetting.

I 5'er fotball er det pressfri sone fram til midtstreken.

20. Bruk av overårig spiller
Turneringsreglementet åpner opp for bruk av en overårig jentespiller (max 2 år eldre) på guttelag i årsklassen 2006 og 2007. Dette forutsetter at det sendes inn en søknad. Søknad sendes til turneringer@vif.no innen torsdag 27. desember.