

# TURNERINGSREGLEMENT OBOS BØLER CUP 2025

Alle kamper spilles etter Norges Fotballforbunds spilleregler for barnefotball.

## **Frammøte**

Alle lag plikter å stille ferdig skiftet ved den bane hvor de skal spille senest 10 min før kampen skal begynne. Banene er merket med nummerskilt på målene.

## **Laglister**

Alle lag skal melde sin ankomst senest 30 minutter før første kamp. Spilleliste leveres i sekretariatet før første kamp.

## **Fair play**

Det skal gjennomføres Fair play hilsen før kamp. Det skal være fokus på fair play i spillet, overfor dommere og fra sidelinjen!

## **Premiering**

Det er premiering til alle spillere. Premier deles ut etter at det enkelte lag har avsluttet sin siste kamp.

## **Aldersklasser.:**

### **7er fotball:**

G11, J11: Født 2014

G10, J10: Født 2015

### **5er fotball:**

G09, J09: Født 2016

G08, J08: Født 2017

G07, J07: Født 2018

## **Spilletider**

### **7er og 5er fotball**

Lagene spiller 1 x 25 minutter med 5 minutter pause mellom kampene på hver bane. Alle lag får spille min. 3 kamper hver.

## **Innbytte**

Innbytte kan skje når som helst (flygende innbytte), og skal foretas i nærheten av midtlinjen. Unntak: Keeper kan kun byttes ved stopp i spillet.

## **Ekstra spiller**

Når differansen i en kamp blir 4 mål, kan det laget som ligger under sette inn en ekstra utespiller. Dersom differansen reduseres til 3 mål, går man tilbake til like mange spillere på begge lag. Det kan ikke settes inn mer enn 1 ekstra spiller, selv om det ledende laget øker ledelsen til mer enn fire mål.

## **Pressfri sone**

Det spilles med pressfri sone der motstanderlag ikke kan presse innenfor et bestemt område ved igangsetting fra keeper ved målspark/-kast. I 5er-fotball brukes pressfri sone til midtstreken, mens i 7er-fotball brukes pressfri sone til midt på egen banehalvdel.

**For områder som ikke er omtalt i dette reglementet gjelder NFFs lover og regler.**