

Spelregler för fotboll 7 mot 7 – 2018

OBS!

Dessa spelregler gäller inom ÖREBRO LÄNS FOTBOLLFÖRBUND 2018

Regel 1 Spelplanen.....	2
Regel 2 Bollen.....	2
Regel 3 Spelarna.....	2
Regel 4 Spelarnas utrustning.....	2
Regel 5 Domaren.....	3
Regel 7 Speltiden	3
Regel 8 Spelets start och återupptagande	3
Regel 9 Bollen i och ur spel	3
Regel 10 Fastställande av matchens resultat	4
Regel 12 Otillåtet spel och olämpligt uppträdande	4-5
Regel 13 Frispark	5
Regel 14 Straffspark	6
Regel 15 Inkast	6
Regel 16 Målvaktsutkast	7
Regel 17 Hörnspark	7

I 7 mot 7 tillämpas inte:

Regel 6 Övriga matchfunktionärer

Regel 11 Offside

OBS! Ingen "extra-linje" mellan straffområdet och mittlinjen för retreat-line. Vi använder mittlinjen som retreat-line.

Regel 1 Spelplanen

Planmått:

Planytan ska max vara 55x36 meter och minst 50x30 meter. Dessa mått finns för att de anpassas i storlek proportionerligt utifrån förutsättningarna på den befintliga större fotbollsplanen.

Målet:

Målet ska vara 5x2 meter. Målstolparna och ribban ska vara kvadratiska, rektangulära, runda eller elliptiska och de får inte vara farliga. Målen (inklusive flyttbara mål) måste vara säkert förankrade i marken så att de inte välter.

Straffområde:

Straffområdet ska vara 20x10 meter.

Regel 2 Bollen

Bollstorlek 4 (63,5 – 66 cm i omkrets) ska användas.

Regel 3 Spelarna

En match spelas mellan två lag varav 6 utespelare och en målvakt i respektive lag samtidigt får delta i spelet. En match kan inte börja eller fortsätta om något av lagen är färre än 7 spelare.

Extra spelare:

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 7 utespelare tills skillnaden i måldifferens är 3 mål.

Byte av målvakt

Vilken som helst av spelarna får byta plats med målvakten, om:

- domaren informeras innan bytet görs
- bytet görs under ett spelavbrott

Regel 4 Spelarnas utrustning

En spelare får inte använda utrustning eller bära något som är farligt. Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, örhängen, läderband, gummiband etc.) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

Det är obligatoriskt för spelarna att bära:

- tröja
- byxor
- strumpor
- benskydd – dessa måste vara av lämpligt material för att ge tillräckligt skydd och täckas av strumporna
- skor

De två lagen måste bära färger som skiljer dem från varandra och domaren. Varje målvakt måste bära färger som skiljer sig från de andra spelarna.

Regel 5 Domaren

Varje match leds av en domare som har full rätt att fatta beslut och se till att Spelreglerna följs i anslutning till matchen. Domarens beslut i fakta som rör spelet, inkluderande om ett mål har gjorts eller ej, är slutgiltiga. Domaren kan inte ändra ett beslut efter att ha insett att det är felaktigt om spelet återupptagits eller om domaren har signalerat för första eller andra halvlekens slut och lämnat planen.

Regel 6 Övriga matchfunktionärer

Tillämpas inte i 7 mot 7.

Regel 7 Speltiden

Speltiden är 2 x 20 minuter (2 matcher per lag under samma dag).

Regel 8 Spelets start och återupptagande

En avspark startar varje period i en match och återupptar spelet när ett mål har gjorts. Om ett regelbrott inträffar när bollen inte är i spel ändrar det inte hur spelet återupptas. Avspark

Tillvägagångssätt:

- det lag som vinner slantsinglingen bestämmer vilket mål det ska spela mot i första perioden
- motståndarlaget lägger avsparken
- det lag som vinner slantsinglingen lägger avsparken som startar andra perioden • laget som la den första avsparken lägger också avsparken inför den tredje perioden • inför andra respektive tredje perioden byter lagen sidor
- efter att ett lag gjort mål görs avsparken av motståndarlaget

Vid avspark gäller följande:

- alla spelare förutom den som lägger avsparken ska vara på sin egen planhalva
- bollen ska ligga stilla på mittpunkten
- domaren ger signal
- bollen är i spel när den blivit sparkad och tydligt rör sig
- ett mål kan göras direkt på motståndarlaget från avsparken Vid brott mot tillvägagångssättet vid avspark tas avsparken om. Motspelarna till det lag som lägger avsparken ska vara minst 7 meter från bollen.

Nedsläpp

Domaren släpper bollen på den plats där den befann sig när spelet stoppades. Bollen är i spel när den vidrör marken. Vilket antal spelare som helst får försöka vinna bollen vid nedsläpp (inklusive målvakterna).

Regel 9 Bollen i och ur spel

Bollen är ur spel när:

- den helt passerat över mållinjen eller sidlinjen på marken eller i luften
- domaren stoppat spelet

Bollen är i spel vid alla andra tillfällen, även när den studsar från en domare, målstolpe, ribba eller hörnflaggstång och blir kvar på spelplanen.

Regel 10 Fastställande av matchens resultat

Ett mål är gjort när hela bollen passerat mållinjen, mellan stolparna och under ribban, förutsatt att inget regelbrott begåtts av det lag som gjort mål. Om domaren ger signal för mål innan bollen har passerat helt över mållinjen ska spelet återupptas med ett nedsläpp. Det lag som gjort de flesta målen under en match är vinnare. Om inget av lagen gjort några mål, eller båda lagen gjort lika många mål, är matchen oavgjord.

Regel 11 Offside

Tillämpas inte i 7 mot 7.

Regel 12 Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

Direkta och indirekta frisparkar och straffspark kan endast dömas för regelbrott begångna när bollen är i spel.

Direkt frispark

En direkt frispark döms om en spelare begår något av följande regelbrott mot en motspelare på ett sätt som av domaren anses vara oaktsamt, vårdslöst eller utfört med överdriven kraft:

- angriper med överkroppen
- hoppar mot
- sparkar eller försöker sparka
- knuffar
- slår eller försöker slå (inklusive skallar)
- tacklar med foten eller angriper med annan del av kroppen
- fäller eller försöker fälla

En direkt frispark döms även om en spelare begår något av följande regelbrott:

- avsiktligt tar kontakt med bollen med sin hand eller arm (med undantag av målvakten innanför eget straffområde)
- håller fast en motspelare
- hindrar en motspelare med kontakt
- spottar på en motspelare

Indirekt frispark

En indirekt frispark döms om en spelare:

- spelar på ett farligt sätt
- hindrar en motspelares förflyttning utan att någon kontakt gjorts
- förhindrar målvakten från att spela ut bollen från händerna eller sparkar eller försöker sparka bollen när målvakten är på väg att spela ut den
- begår något annat regelbrott, som inte nämnts Spelreglerna, för vilket spelet stoppats för att varna eller visa ut en spelare

En målvakt anses ha bollen under kontroll när:

- bollen är mellan händerna eller mellan handen och någon annan yta (t.ex. marken, egen kropp) eller genom att vidröra den med någon del av händer eller armar, utom om bollen oavsiktligt studsar från målvakten, eller om målvakten gjort en räddning
- målvakten håller bollen i sin utsträckta öppna hand
- när målvakten studsar den mot marken eller kastar upp den i luften

När målvakten har bollen under kontroll med sina händer kan målvakten inte angripas av en motspelare.

Varning och utvisning Det gula kortet innebär en varning och det röda kortet innebär en utvisning. Endast spelare kan visas det röda eller gula kortet.

En spelare varnas om spelaren är skyldig till:

- fördröjande av spelets återupptagande
- avvikande mening med ord eller handling
- underlåtenhet att inta korrekt avstånd när spelet återupptas med hörnsparck, frispark eller inkast
- upprepade regelbrott (inget särskilt antal eller mönster utgör "upprepade")
- olämpligt uppträdande

En spelare som begår något av de följande regelbrotten ska utvisas:

- allvarligt otillåtet spel - en tackling eller försök att erövra bollen som riskerar motspelarens säkerhet eller använder överdriven kraft eller brutalitet
- spotta på en motspelare eller någon annan person
- våldsamt eller obehärskat uppträdande - när en spelare använder överdriven kraft eller brutalitet mot en motspelare eller någon annan person när spelaren inte försöker erövra bollen
- använda stötande, förolämpande eller smädligt språk och/eller gester
- få en andra varning i samma match

En spelare som har blivit utvisad måste lämna spelplanens närhet och det tekniska området.

En utvisad spelare får ersättas av en annan spelare.

Regel 13 Frispark

Direkt och indirekt frispark tilldöms en spelares motståndarlag när spelaren gör sig skyldig till ett regelbrott. Domaren ska markera en indirekt frispark genom att höja armen ovanför huvudet. En indirekt frispark ska tas om, om domaren glömmer att visa att frisparken är indirekt och bollen sparkas direkt i mål.

Boll som går i mål

- Om en direkt frispark sparkas direkt in i motståndarlagets mål ska mål dömas
- Om en indirekt frispark sparkas direkt in i motståndarlagets mål ska inspark dömas
- Om en direkt eller indirekt frispark sparkas direkt in i det egna lagets mål ska hörnsparck dömas Frisparkar läggs från den plats där regelbrottet inträffade.

Bollen:

- ska ligga stilla och den som lägger frisparken får inte vidröra bollen igen förrän den vidrört en annan spelare
- är i spel när den blivit sparkad och tydligt rör sig, utom vid frispark till försvarande lag i eget straffområde där bollen är i spel när den sparkats direkt ut ur straffområdet Alla motspelare måste befinna sig minst 7 meter från platsen för igångsättande.

Regel 14 Straffspark

Straffspark döms om en spelare begår ett regelbrott som bestraffas med direkt frispark inom eget straffområde. Ett mål får göras direkt på straffspark. Bollen måste ligga stilla på straffpunkten. Spelaren som lägger straffsparken ska vara tydligt identifierad. Målvakten ska bli kvar på mållinjen, vänd mot straffsparksläggaren, mellan målstolparna till dess bollen sparkats. Övriga spelare utom den som lägger straffsparken och målvakten ska befinna sig:

- bakom straffpunkten
- på spelplanen
- utanför straffområdet

Efter att spelarna intagit positioner i enlighet med denna regel ger domaren signal till att straffsparken får läggas. Spelaren som lägger straffsparken måste sparka bollen framåt. Bollen är i spel när den blivit sparkad och tydligt rör sig. Spelaren får inte spela bollen igen innan den har vidrört en annan spelare. Straffsparken är fullbordad när bollen upphör att röra sig, går ur spel eller när domaren stoppar spelet för något regelbrott. Tidstillägg ska göras för att en straffspark ska kunna läggas i slutet av varje halvlek eller i slutet av varje förlängningsperiod.

Regel 15 Inkast

Tilldöms motspelarna till den spelare som sist vidrörde bollen när hela bollen passerar över sidlinjen på marken eller i luften.

Mål kan inte göras direkt från inkast:

- om bollen går i motståndarlagets mål – inspark döms
- om bollen går i eget mål – hörnspark döms I det ögonblick bollen kastas ska kastaren:
 - vara vänd mot spelplanen
 - ha en del av båda fötterna på sidlinjen eller på marken utanför sidlinjen
 - kasta bollen med båda händerna bakom och över huvudet från den plats där bollen lämnade spelplanen

Alla motspelare måste stå minst 2 meter från inkastplatsen.

Bollen är i spel när den kommer in på spelplanen. Om bollen rör marken innan den går in på spelplanen ska inkastet tas om av samma lag från samma plats. Om inkastet inte utförts korrekt ska inkastet tas om av laget som utförde inkastet. Kastaren får inte vidröra bollen igen förrän den har vidrört en annan spelare. En motspelare som otillåtet stör eller hindrar den som kastar (inklusive flyttar sig närmare än 2 meter från inkastplatsen) varnas för olämpligt uppträdande och om inkastet har gjorts döms en indirekt frispark.

Regel 16 Målvaktsutkast

Målvaktsutkast döms när hela bollen passerar över mållinjen, på marken eller i luften efter att sist ha vidrört en spelare i det anfallande laget och mål inte gjorts. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar/kastar ut bollen. Bollen är i spel när den lämnat målvaktens händer. När målvakten har bollen under kontroll i sina händer ska motståndarna backa till sin egen planhalva tills bollen har lämnat målvaktens händer. Detta gäller även när bollen är i spel.

- Bollen rullas/kastas från valfri plats inom straffområdet av målvakten. (Utspark ej tillåtet)
- Bollen är i spel när den är utanför straffområdet.
- Detta gäller även när målvakten fångar bollen i spel.

Om målvakten rullar/kastar ut bollen innan motståndarlaget backat tillbaka till egen planhalva är spelet igång och motståndarlaget behöver ej backa tillbaka.

Regel 17 Hörnsparck

Hörnsparck döms när hela bollen passerar över mållinjen på marken eller i luften, efter att sist ha vidrört en spelare i det försvarande laget, och mål inte gjorts. Mål kan göras direkt från hörnsparck, men bara på motståndarlaget; om bollen går direkt i hörnsparckläggarens mål döms hörnsparck till motståndarlaget.

- Bollen ska ligga stilla och sparkas av en spelare från det anfallande laget.
- Bollen är i spel när den blivit sparkad och tydligt rör sig.
- Om den som lägger hörnsparcken, efter att bollen är i spel, vidrör bollen igen innan den vidrört en annan spelare ska en indirekt frispark dömas.
- Mottspelarna måste uppehålla sig minst 7 meter från platsen för igångsättande. Vid alla andra brott mot denna regel ska hörnsparcken tas om.

