



**Spydeberg J14 inviterer dere til Sørby-cup 4. - 5. januar 2025 i Knapstadhallen. Cupen er hovedsakelig for jentelag f. 2010 (\*nivå 3). Innledende lørdag og sluttspill søndag. Alle lag får min. 5 kamper.**

*\*NB! Turneringen er ment for å være en mestingsarena for jenter som spiller på nivå 3 - eller tilsvarer dette nivået. Dvs at nivå 2 lag også er hjertelig velkommen, men da med fokus på jentene som holder nivå 3.*

### **Sportslig**

- Fire lag i fire puljer (totalt 16 lag)
- 3 kamper á 26 minutter i både gruppespill og sluttspill. NB! Ingen timeout.
- Nr 1-2 i hver gruppe går til A-sluttspill. (Kvart, plassering, semi, bronsefinale og finale)
- Nr 3-4 i hver gruppe går til B-sluttspill. (Kvart, plassering, semi, bronsefinale og finale)
- Alle lag får minimum 5 kamper og 130 minutter spilletid denne helgen.
- Max antall spillere pr. lag: 14. Antall på banen: 6 + 1. (klister er ikke tillatt)
- Etter hver kamp kan dommere og sekretariatet gi 1-3 spillere/lag/trenere et grønt kort. (Ut i fra fair play-verdiene) Laget med flest grønne kort i løpet av turneringen vil motta en gigantpokal. (NB! Trener/teamet kan også få tildelt grønt kort) I tillegg vil spilleren med flest antall grønne kort få en egen utmerkelse.
- Store pokaler til de fire beste i både A og B-sluttspill + medaljer til 1.-3. Plass i A og B.
- Det vil også være noen lagpremier som vil trekkes i løpet av turneringen, uavhengig av sportslige resultater.
- En jury vil følge alle cupens kamper og kåre et allstar-lag fra både A og B-sluttspill. I tillegg nominerer trenerteamene en spiller fra eget lag som utmerker seg ut i fra egne forutsetninger.
- I finalene i både A og B-sluttspill kåres "player of the match" som også får premie

## Diverse info

- Deltakeravgift kr. 2100,- pr. lag.
- Påmeldingsfrist fortløpende. Først til mølla-prinsippet. Tot. 16 lag
- Kamper lørdag fra kl. 09-15 for gr. A og B. For gr. C og D fra kl. 15-21.
- Sluttspill søndag starter kl. 09:00.
- Alle kamper vil kunne følges LIVE med kamphendelser, målscorere etc på turneringens nettside.

*I Knapstadhallen vil det være kafè med variert og godt utvalg samt restaurant med varmmat (lunsj og middagsretter).*

**Adresse: Knapstadhallen, Skoleveien 15, 1823 Knapstad**

Vi håper dere vil sette av helgen og ha det skikkelig gøy på Sørby-cupen vår.

HJERTELIG VELKOMMEN 🥳

Eddy Lyshaug  
Spydeberg håndball J14  
Turneringsansvarlig  
Tel. 908 83 715

**NB! Påmelding via <https://sorbycup.cups.nu/start>**

