|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

**HVORDAN SPILLER VI FLYBALL?**

Flyball spilles på små baner 20 x 12 meter. Hvert lag kan ha 4 spillere på banen av gangen - 3 utespillere+målvakt, målvakt kan bli med opp i angrep.

Spilletiden er 1 x 7 minutter. Vi spiller med vanlig håndballregler bortsett fra at det ikke er lov til å stusse ballen. Stusspasning er selvfølgelig tillatt.

Innkast tas fra sidelinjen. Dersom ballen går ut over sidelinjen i målfeltet tas innkast 1 meter fra målfeltet. Laget med flest poeng vinner kampen

Hvordan scorer man?

|  |  |
| --- | --- |
| **1 poeng** | **2 poeng** |
| Vanlig scoring | 4,5 meters kastSpektakulære/attraktive scoringer, dvs:* Flygere
* Backhand/piruett/artisteri/trickskudd/lobb
* Scoring v/ målvakt
 |