

TURNERINGSREGLEMENT OBOS BØLER CUP 2024

Alle kamper spilles etter Norges Fotballforbunds spilleregler for barnefotball.

Frammøte

Alle lag plikter å stille ferdig skiftet ved den bane hvor de skal spille senest 10 min før kampen skal begynne. Banene er merket med nummerskilt på målene.

Laglister

Alle lag skal melde sin ankomst senest 30 minutter før første kamp. Spilleliste leveres i sekretariatet før første kamp.

Fair play

Det skal gjennomføres Fair play hilsen før kamp. Det skal være fokus på fair play i spillet, overfor dommere og fra sidelinjen!

Premiering

Det er premiering til alle spillere. Premier deles ut etter at det enkelte lag har avsluttet sin siste kamp.

Aldersklasser.:

7er fotball:

G11, J11: Født 2013

G10, J10: Født 2014

5er fotball:

G09, J09: Født 2015

G08, J08: Født 2016

G07, J07: Født 2017

Spilletider

7er og 5er fotball

Lagene spiller 1 x 25 minutter med 5 minutter pause mellom kampene på hver bane. Alle lag får spille min. 3 kamper hver.

Innbytte

Innbytte kan skje når som helst (flygende innbytte), og skal foretas i nærheten av midtlinjen. Unntak: Keeper kan kun byttes ved stopp i spillet.

Ekstra spiller

Når differansen i en kamp blir 4 mål, kan det laget som ligger under sette inn en ekstra utespiller. Dersom differansen reduseres til 3 mål, går man tilbake til like mange spillere på begge lag. Det kan ikke settes inn mer enn 1 ekstra spiller, selv om det ledende laget øker ledelsen til mer enn fire mål.

Pressfri sone

Det spilles med pressfri sone der motstanderlag ikke kan presse innenfor et bestemt område ved igangsetting fra keeper ved målspark/-kast. I 5er-fotball brukes pressfri sone til midtstreken, mens i 7er-fotball brukes pressfri sone til midt på egen banehalvdel.

For områder som ikke er omtalt i dette reglementet gjelder NFFs lover og regler.