

FOMSGAARD CUP 2018 – REGLER

U11 RÆKKEN

- 4*7 min fast spilletid. Sidste 2 min af kampen spilles med effektiv spilletid.
- Alle skal spille mindst 1 periode og højst 3 perioder
- Der spilles 4-4. Hvis begge trænere er enige, kan kampe spilles 5-5
- Der spilles med personlige fejl. En spiller må højst få 5 personlige fejl
- 1 timeout pr. halvleg
- Der må kun dækkes halvbane personligt forsvar. Der må gerne dækkes hjælpeforsvar, men det skal fremgå tydeligt at hver spiller dækker en mand.
- Der spilles med 5 holdfejl i hver periode. Der skydes straffe fra den 6. holdfejl

U12/U13 RÆKKERNE

- 2 * 15 min fast tid. Sidste 2 min af kampen spilles med effektiv spilletid.
- Der er fri udskiftning. Dog kun ved spilstop og ved dommerens signal.
- Der spilles 5-5
- Der spilles med personlige fejl. En spiller må højst få 5 personlige fejl
- 1 timeout pr. halvleg
- Der må kun dækkes halvbane personligt forsvar. Der må gerne dækkes hjælpeforsvar, men det skal fremgå tydeligt at hver spiller dækker en mand.
- Der spilles med 7 holdfejl i hver halvleg. Der skydes straffe fra den 8. holdfejl