**Easy Basket-regler**

I ålderklasserna U11 och U12 spelar vi Easy Basket och då gäller följande regler:
Easy Basket spelas på låga korgar där övre kanten på ringen ska befinna sig 2,6 meter över golvet. Easy Basket spelas med bollstorlek 5.

**Speltid och avbytare**

* Matcherna spelas 4 mot 4 på helplan
* Speltiden är 6 perioder x 5 minuter – löpande tid.
* Vid oavgjort tillämpas förlängning tills första poängen görs (spelmål – ej foulmål). Gäller ej i U11-serien.
* Pausen mellan varje period är 1 minut
* Inga time-outs är tillåtna
* Spelarbyten får endast ske under periodpauserna eller vid skada
* Alla spelare måste spela minst 2 perioder.
* Om en spelare byts in på grund av att en annan spelare skadas, räknas den perioden som en spelad period
* Under de sista 2 perioderna skall den spelare som spelat minst antal perioder bytas in vid skada.
* Spelarna får spela max 4 perioder i en match
* Om ett lag inte har tillräckligt med spelare, får spelarna spela fler än 4 perioder i samma match.

**Matchregler**

* Matchen börjar med uppkast sen gäller ”alternerande bollinnehav”, det vill säga att lagen får inkast från sidan vid vartannat uppkasttillfälle.
* U11 – spelare får inte ta bollen från någon som håller bollen med båda händerna.
* U12 – det är tillåtet för spelare att ta bollen från annan spelare.
* Reglerna om bakåtspel tillämpas inte.
* 3-sekundersregeln tillämpas med omdöme.
* Zonpress, zonförsvar eller annat kombinationsförsvar är förbjudna. I dessa serier är endast man-mot-man försvar tillåtet.
* Ett spelmål ger 2 poäng, inga 3-poängare registreras.
* Inga personliga fouls registreras och en spelare kan ej foulas ut.
* Foul vid skottförsök resulterar i 1 poäng och inkast för laget som blev foulade.
* Foul vid målförsök som går i korgen resulterar i 2 poäng + 1 poäng för foul och inkast försvarande laget
* Teknisk foul resulterar i 1 poäng och inkast för anfallande laget vid mittplan.
* I Easy Basketboll tilldelas inga straffkast.
* I U11-serien räknas inga poäng därmed kan inte förlängning uppstå.