



## HVORDAN SPILLER VI FLYBALL?

Flyball spilles på små baner 20 x 12 meter. Hvert lag kan ha 4 spillere på banen av gangen - 3 utespillere+målvakt, målvakt kan bli med opp i angrep.

Spilletiden er 1 x 7 minutter. Vi spiller med vanlig håndballregler bortsett fra at det ikke er lov til å stusse ballen. Stusspassning er selvfølgelig tillatt.

Laget med flest poeng vinner kampen

Hvordan scorer man?

1 poeng	2 poeng
Vanlig scoring	4,5 meters kast Spektakulære/attraktive scoringer, dvs: <ul style="list-style-type: none"><li>• Flygere</li><li>• Backhand/piruettt/artisteri/trickskudd/lobb</li></ul>

For dommerene:

Blås høyt og tydelig, pass på at sekretæriat får med seg hvor mange mål du dømmer  
For og dømme mål, løft hånden høyt over hodet og pek oppover med en eller to fingre. En for ett poeng og to for to poeng

Hvis en spiller blir låst ned, blås en gang i fløyten for frikast til spilleren som blir låst ned

Hvis en spiller stusser ballen, er det frikast dømmes til det andre laget

Tar en spiller flere enn 3 skritt skal det dømmes frikast til andre laget, **Men jo yngre spillerne er jo flere skritt tolerer dere**

OBS! Husk at dere skal dømme Håndball skolen her f.eks. tolerer vi mer tekniske feil

Går ballen ut bak mål skal det dømmes «målvakts ball» og går ballen ut over sidelinjen er det innkast til laget som **IKKE** traff ballen sist før den gikk ut (vanlig håndball regler)

Dere skal alltid peke den veien ballen skal. Eks: Tar blått lag skritt skal dere peke mot målet til blått lag.

Gjerne vis dommertegn for det dere dømmer av tekniske feil, men det er helt lov å fortelle hvorfor dere dømmer istedenfor. Mål, innkast og utkast fra målvakt skal **alltid** vises med tegn.

Lykke til og vel blåst!  
Med vennlig hilsen Ski IL Håndball