

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Torsdag:

Lunch: Kycklinggryta serveras med eko-ris

Middag: Panerad fisk serveras stekt potatis
Och curry dressing

Fredag:

Lunch: pasta carbonara serveras med parmesan
ost

Middag: Nötköttbullar serveras med kokt potatis
Lingonsylt och gräddsås

Lördag:

Lunch: Nötvarmkorv serveras med potatismos,
Ketchup och rostad lök

Middag: kebabgryta med ris och vitlöksås

INGREDIENS I GRÖNT = SÄSONSGRÖNSAK!

INGREDIENS I RÖTT = ALLERGEN