



## 6. NOVEMBER 2022 I ØSTFOLDHALLEN

# 3V3-TURNERING

# LERVIK IF

## LERVIK IF HAR IGJEN GLEDEN AV Å INVITERE TIL 3V3-TURNERING SØN 06.11 I ØSTFOLDHALLEN FREDRIKSTAD

3v3 spilles på små mål uten keeper. Banen er 10x15m med nett som vant. Det gir mye ballkontakt, effektiv spilletid og mange mål. Kort sagt mye fotballglede for hver enkelt spiller.

For jenter og gutter i alderen 6 til 12 år

Påmeldingsavgift 400 kr/lag (3 spillere + 1 innbytter)

**Påmeldingsfrist 23. oktober – Påmelding via**

[www.lervik3v3.no](http://www.lervik3v3.no)

**KAMPOPPSETTET KOMMER EN UKE FØR CUP START.**

**FØLG MED PÅ [www.lervik3v3.no](http://www.lervik3v3.no) FOR INFO**



**SKIÆLØY SLIPP**  
Båtservice • Opplag • Gjestehavn



# LERVIK IF



- Spm: [turneringer@lervikif.no](mailto:turneringer@lervikif.no)
- Tlf. Daglig leder: 91512698
- Tlf. Turneringsleder: 90764911

Østfoldhallen adresse:

**DIKEVEIEN 28, 1688 ROLVSØY**  
**06. NOVEMBER 08:00-20:00**



**MINIMUM 5 KAMPER  
PER LAG**

**MASSE BALLKONTAKT  
EFFEKTIV SPILLETID**

**AKTIVITETER FOR BARNA  
FØR, MELLOM OG ETTER  
KAMPENE**

**SALG AV MAT, FRUKT, YT-  
PRODUKTER, RUNDSTYKKER,  
SPORTSARTIKLER M.M**





Lervif IF tilstreber at alle lag får inntil 6 kamper, minimum 5.

*... typisk kampoppsett for et lag:  
3 kamper på en time, deretter en time fri for energitilførsel og forberedelser til neste kampekvens på 2-3 kamper – med påfølgende premieutdeling - til sammen 4-5 timer i hall*



FOVEA



Intensivt, masse touch, mange medtak, mange pasninger, mange finter, mange skudd og mange, mange mååål

# DETTE ER 3V3

**3 MOT 3  
1 INNBYTTER**

**LØKKEFOTBALL  
TILBAKE PÅ BANEN**

**10 X 15 M BANER  
MED NETT**

**125 X 75 CM MÅL  
UTEN KEEPER**

**7 MIN KAMPER**

## SANTANDER

*Santander-ligaen*

Instagram: [3v3 Ligaen](#)

Facebook: [3v3 Ligaen](#)

