

# INFORMATION OCH REGLER



## 5 vs 5 - Söndag 2 april 2023

FC Djursholm hälsar er välkomna till årets upplaga av Boys & Girls Spring Cup. Klasser i år är Pojkar & Flickor födda 2011-2015. Turneringen spelas på Djursholms IP över 3 helger samt söndag 2/4 för 5 vs 5.

Vi är mycket stolta över att lag kommer tillbaka år efter år och förgyller denna turnering med sitt deltagande som en kickoff inför höstsäsongen. I detta dokument finner du all viktig information som du behöver för cupen.

Cupsiten med spelprogrammen: <http://bgspring.cups.nu>

*Hjärtligt välkomna och vi önskar alla lag - stort lycka till!*

---

**HALLMANS.nu**

**stadium<sup>®</sup>**



 **Cup Manager**

---

## VIKTIGT - NOTERA ATT:

---

### Angående vädret och planerna:

Planerna på Djursholms IP är vinterskötta, vilket gör att vi garanterar spel. Givetvis plogas och sladdas planerna som vanligt vid behov.

---

## ANMÄLDA KLUBBAR & TRÖJFÄRGER

---

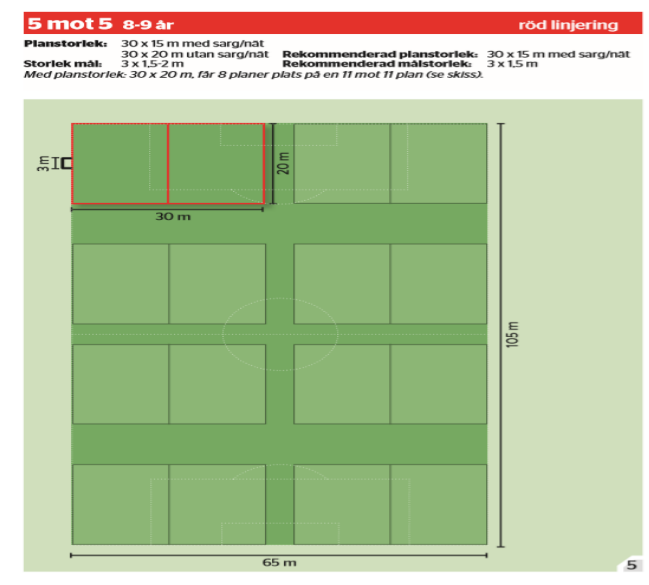
Klubb	Tröjfärger	Klubb	Tröjfärger
AFC Malmen	svart	Järna SK	röd
AIK FF	svart	Karlbergs BK	röd
Apollon Solna FK	röd	Nacka FC	röd
Assyriska FF	röd	Norrtulls SK	gul
Bele Barkarby FF	svart	Rotebro IS FF	röd/blå
Boo FF	vinröd	Rönninge Salem Fotboll	gul
Bällsta FF	grön	Segeltorps IF	blå
Danderyds SK	blå	Sickla IF	röd
Djurgårdens IF FF	blå	Sollentuna FK	svart
Enebybergs IF	lila	Spånga IS FK	blå
Erikslunds KF	grön	Stocksunds IF	gul
FC Djursholm	röd	Stureby SK	blå
FK Bromma	grön	Sundbybergs IK	grön
Hammarby IF FF	vit	Sörskogens IF	röd
Hammarby TFF	grön	Tullinge Triangel Pojkar FK	grön
IF Brommapojkarna	röd/svart	Täby FK	blå/svart
IFK Haninge	vit	Ursvik IK	gul
IFK Lidingö FK	blå	Vasalunds IF	röd
IFK Stocksund	vit	Vaxö AIF	svart
IFK Vaxholm	blå	Viggbyholms IK FF	röd
IFK Viksjö	blå	Värtans IK	blå
IK Frej Täby	gul	Älvsjö AIK FF	vit
Ingarö IF	svart	Österåker United FK	grå
Jarlabergs IF	gul		



# REGLER

Cupen spelas efter SVFF tävlingsbestämmelser för 5 VS 5-fotboll med följande kompletteringar:

Planmått 30 x 20 meter utan sarg



## Regler för 5 mot 5-fotboll i Stockholm

- **Bollstorlek:** 3
- **Planstorlek:** 5 mot 5-plan utan sarg: 30 x 20 m  
**Straffområde:** Inget straffområde märks ut, men området där målvakten får ta med händerna, d v s "närheten av egna målet", är ca 5m djup och 5m bredd från respektive stolpe.
- **Målstorlek:** 3 x 2 m
- **Fria byten** *Rekommendation:* (Använd 2 avbytare och gör alla byten i paus, då får alla spela lika mycket)
- **Retreat line och Inspark:**  
Vid inspark/målvaktsutkast sätts spelet igång genom att målvakten **rullar** ut bollen. Målvakten får även rulla eller lägga ner bollen till sig själv och slå en passning på marken. När målvakten har bollen under kontroll i sina händer backar motståndarna till sin egen planhalva. Mittlinjen fungerar då som en så kallad "retreat line".
- **Målvakten** får ta bollen med händerna när bollen passas från en medspelare. Målvakten får ta bollen "närheten av egna målet" (se straffområde)
- **Gula och röda kort** tillämpas inte. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare. *Rekommendation:* (Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen)
- **Straff** eller straffområde tillämpas ej.
- Vid **frispark** startas spelet genom att passa eller driva bollen efter marken. Frispark får ej skjutas direkt i mål. Mål får ej göras direkt vid en frispark.
- **Avståndet** vid frispark och hörna ska vara minst 5 m mellan bollen och närmsta motspelare.
- **Inkast** tillämpas ej. Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark. Mål får ej göras direkt vid inkast.
- **Hörna** startas från hörnet där lång- och kortlinje möts genom att passa eller driva bollen efter marken. Mål får ej göras direkt vid en spark.
- **Vid underläge med fyra mål** eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.
- **Offside** tillämpas **inte** i 5 mot 5-fotboll

## Speltid

Samtliga matcher 1x20 min dvs ingen paus

## Antal spelare

5-vs 5: 5 + fritt antal avbytare

Obs! Dock delas endast ut 11 medaljer/lag i samtliga klasser.

## Spelardräkter

Samtliga spelardräkter ska vara numrerade.

Numreringen ska finnas på ryggen av spelartröjan. Två spelare får inte ha samma nummer på tröjan under samma match.

Om matchdomaren bedömer att ena laget ska byta speldräkt på grund av likhet i färg med det andra lagets speldräkt, ska bortalaget byta. Kom ihåg att ni har med extra tröjor eller västar ut till planen i avvikande färg!

## Protest

Kan ej lämnas i turneringen då vi ej korar slutsegrare eller visar resultaten öppet.

Protest mot domslut kan heller inte göras. Devisen: domarens beslut gäller alltid.

## Åldersdispenser

Generella dispenser 2023:

I 5 vs 5 tillåts en överårig på "laguppställningen" i alla flick och pojk klasser.

Inga övriga dispenser medges i turneringen.

## Laguppställning

Behöver inte lämnas in

## Representationsregler

Fri representationsrätt i samtliga klasser och matcher vilket innebär att en spelare får spela i hur många olika lag som helst dock bara representera en (sin) egna förening.

Överåriga endast enligt dispensreglerna (se nästa sida).

Lag som spelar med yngre spelare i äldre klass bör självmant följa reglerna om att halva laget skall bestå av rätt ålder. Det är dock inget vi som arrangör kan ansvara för utan det är upp till varje lag att följa STFF s regelverk.

## WO

Om ett lag uteblir till match eller inte uppnår lägsta antalet spelare (4 st för 5 vs 5 lag)

"vinner" det närvarande laget med 3-0. **En straffavgift om 1100:- tas ut om ett lag inte**

**meddelar sitt återbud före sina matcher.** Lag som lämnar Wo till fler än en match utsluts och samtliga deras matcher annulleras.

## Tävlingsledning

Tävlingsledningen består av representanter för FC Djursholm.

## Priser

Medaljer till samtliga spelare (dock max 11 st/lag).

Medaljerna hämtas på tävlingskansliet efter er sista match!

---

## ÖVRIG INFORMATION

---

### Vid match

Alla lag ska vara omklädda och färdiga vid **sin spelplan senast 10 min** före matchens början. Viktigt att alla lag kommer i tid och finns på plats för att undvika onödiga förseningar. Är laget ej på plats i tid utan giltig anledning kan domaren blåsa igång matchen! Samtliga spelare måste vara försäkrade. Samtliga spelare måste bära benskydd. Varje lag är ansvarig för sina egna supportrars uppträdande. Vi tillämpar givetvis rent spel regler.

### Domare

Förenings/förbundsdomare används. Alla är utbildade domare.

### Force Majeur och ANSVAR - VIKTIGT

Boys & Girls Spring Cup är inte återbetalningsansvarig, och är inte heller ansvarig för ekonomisk förlust eller skada, som kan uppstå på grund av händelser som ligger utanför cupens eller föreningens kontroll, exempelvis krigsliknande händelse, eldsvåda, översvämning, avbrott i allmänna kommunikationer, myndighetsåtgärd, strejk eller andra force majeure-händelser. Om vi tvingas ställa in matcher, en helg cuphelg eller flytta matcher pga. extrem väderlek (snö etc), eller andra händelser som arrangören inte kan påverka (i dags läget: ex ett utökat Corona virus larm) så återbetalas inga avgifter däremot kommer vi då att flytta er cuphelg till ett annat datum under 2023 (ex Kristihimmel färdshelg, 1 maj helgen, 6:e juni helgen etc, eller augusti, möjligheten är många!).

### Försäkringar

Genom anmälan om deltagande i Boys & Girls Spring Cup intygar anmälararen (vilken ska vara ansvarig lagledare eller annan på uppdrag av ansvarig lagledare) att ansvarig lagledare har tagit del av dessa bestämmelser samt att ansvarig lagledare har nödvändiga rättigheter och medgivanden från deltagare, deltagares förmyndare och anmäld förening. Deltagande i turneringen sker på egen risk.

Ansvarig lagledare är skyldig att tillse att samtliga deltagare är försäkrade på planen. Varje enskild deltagare ansvarar för sin personliga försäkring utanför planen. Boys & Girls Spring Cup har inga kollektiva försäkringar som täcker skador, sjukdomar, stölder eller skadegörelse.

### Cafeteria/Servering

Cafeteria finns på anläggningen. Där kan ni handla grillade hamburgare, korv, drycker, smörgåsar, toast, kaffe, sportdryck, the, läsk och kakor mm.

### Omklädningsrum

Fler lag delar rum så det kommer att bli trångt. Vänligen kasta sopor i papperskorgarna! Vi uppmanar alla deltagare och ledare att aldrig lämna värdefulla föremål eller pengar i omklädningsrummen.

### Toaletter

Toaletter finns i cafeterian samt i omklädningsrummen.

Det finns även 2 toaletter som är handikappanpassad vid omklädningsrum 5 och 9.

### KONTAKTA OSS

Telefon: 0709-985220 (helst sms)

Mail: [kansliet@fcdjursholm.se](mailto:kansliet@fcdjursholm.se)

Hemsida [www.fcdjursholm.se](http://www.fcdjursholm.se)