

# BEREDSKAPSPLAN FOR SKANDIA CUP

## VIKTIGE TELEFONNUMMER

**113** - Medisinsk nødhjelp

**112** - Politi    **110** - Brann

**LEGEVAKT:** ring 116 117 før du drar.

Du vil da få et oppmøtetidspunkt ut fra hvor alvorlig henvendelsen er.

## BEREDSKAPSGRUPPE SC:

Brynjar Aune ..... 970 90 376

Mona Østgård ..... 959 01 410

Arve Holm ..... 480 49 182

Dersom du har behov for hjelp i forbindelse med skade eller sykdom kan du ringe Event Medics på telefon 458 44 573 eller ta kontakt med førstehjelpspersonellet ute rundt banene eller ved oppsatt førstehjelpsplass. Akutt skade/sykdom meldes 113 med en gang!

Det er viktig at alle lagledere, trenere og andre voksne ansvarlige som medfølger lagene, setter seg inn i Beredskapsplanen og følger den på best mulig måte dersom en ulykke eller en uønsket hendelse skulle oppstå under arrangementet.

Beredskapsplanen gjelder ved hendelser som dødsfall, alvorlig skade, fare for spredning av smittefarlig sykdom (f.eks. omgangssyke), matforgiftning, kriminelle handlinger og brudd på reglementet for cupen.

### Formålet med planen er

- Å sikre hensiktsmessig og rask reaksjon ved ulykker og andre uønskede hendelser.
- Om mulig være med på å redusere omfanget av skadevirkninger.
- Gi deltakere, pårørende og frivillige i Skandia Cup nødvendig informasjon og omsorg.

### Lagleders ansvar er

- Å raskt skaffe oversikt over og vurdere situasjonen.
- Begrense omfang (f.eks. iverksette evakuering hvis nødvendig).
- Ved skader:

Ved akutt situasjon ring 113 for medisinsk hjelp. Ved annen skade / sykdom kan Event Medics kontaktes på telefon 458 44 573 eller ved oppsatt førstehjelpsplass.

Event Medics koordinerer med legevakt / ambulanse ved behov.

- Varsle Beredskapsgruppen for Skandia Cup. Hvis du er i tvil – varsle heller en gang for mye enn en gang for lite!
- Lagleder skal jobbe sammen Beredskapsgruppen for å løse saken på en best mulig måte. **I**

**KRISESITUASJON VIL DET BLI OPPRETTET BEREDSKAPSKONTOR PÅ LADE IDRETTSANLEGG – I AUTRONICAHALLEN, EVENTUELT PÅ FREIDIGs KLUBBHUS, SIGURD JORSALFARS VEI 31, EBERG.**

Adresse Lade Idrettsanlegg: Hovedarena for cupen, Haakon VII's gate

Hotell Scandic, Lerkendal: Klæbuveien 127, 7031 Trondheim



**EVENT  
MEDICS**

**bistår oss under hele cupen, ring telefon: 458 44 573**

# FØRSTEHJELP SKANDIA CUP

Event Medics har førstehjelpsansvaret på Skandia Cup.

Førstehjelpspersonell vil være til stede **15** minutter før første kamp sparkes i gang, og forlater Ladesletta når siste spiller har forlatt arenaen for kvelden.

I tillegg til oppsatt førstehjelpsplass vil det være førstehjelpspersonell patruljerende rundt på arenaen til enhver tid.

Skandia Cup er for mange årets høydepunkt, men som i all annen idrett kan skader og uhell ramme utøverne. Rask og riktig behandling er derfor viktig, både for å begrense skaden men også for å sikre kortest mulig rehabiliteringstid.

**Noen typiske skader på fotballcup:**

- Overtråkk
- Lårhøner
- Støtskader
- Brudd
- Blødninger
- Kneskader

Ved rask og riktig behandling av overtråkk og lårhøner kan spilleren i de fleste tilfeller spille allerede neste kamp. Dersom slike skader får «sette seg», kan det ta mye lengre tid før spilleren er spilleklar igjen. Legg liste lavt i forhold til å ta kontakt med førstehjelpspersonellet, de er til stede for å hjelpe!

**Event Medics koordinerer med legevakt / ambulanse ved behov.  
Akutt sykdom / skade skal ALLTID meldes 113 først!**



**EVENT  
MEDICS**

**bistår oss under hele cupen, ring telefon: 458 44 573**

**Skandia Cup har døgnåpen telefon: 957 48 100**

## **Skader på fotballbanen kan forekomme**

Ved skade eller lidelse utfører Event Medics akutt skadebehandling i sanitetsteltet

Ring gjerne Idrettens skadetelefon (IST) på 987 02 033 for bistand

Spiller registrerer skademelding på [www.idrettshelse.no](http://www.idrettshelse.no)

<https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/ytelser2021/>

Forsikringssselskapet vurderer forsikringsdekning

Idrettens skadetelefon (IST) tar kontakt med spiller uanvhengig om det er dekning i forsikringen

Idrettens skadetelefon (IST) bestiller all utredning og behandling i et kvalitetssikret behandlingsnettverk. Idrettens skadetelefon (IST) følger opp spiller til etter gjennomført behandling.