



REIN GLEDE

Velkommen til Solid Eat Move Sleep Cup

Nysæter Idrettsplass



Lørdag 6. april

J/G 2010 - 2011 • 5'er fotball
J/G 2012 • 3'er fotball

Søndag 7. april

J/G 2007 - 2008 • 7'er fotball
J/G 2009 • 5'er fotball

PRAKTISK

Sekretariatet er i 2.etg iSolidhuset, me ber kontaktperson for laga henvende seg **før første kamp**. I Solidhuset er det og kiosk med sal av frukt, lapskaus, andre Bama produkter, kaffi og kaker.

SPELESYSTEM

Når kampoppsettet vert satt opp har me eit mål om at laga får alle sine kampar i puljer om formiddag eller ettermiddag. Laga spelar minst 3 kampar i løpet av turneringa. Speletid er 2x12 min.

Det spelast etter NFF Hordaland sitt cup reglement for 3'er / 5'er / 7'er fotball, noko som betyr at det ikkje er sluttspel og tabellføring.

PÅMELDINGSAVGIFT

Påmeldingsavgift :
7'er / 5'er lag : kr 750,- pr lag
3'er lag : kr 450,- pr lag
Påmeldingsavgifta betales direkte ifm påmelding på cupnettsiden vår Gjennom Solid-aid støtter Solid eit humanitært prosjekt med kr50,- pr påmeldte lag.

PÅMELDINGSFRIST

Påmelding innan 24. mars 2019. Gå inn på solideatmovesleepcup.cups.nu

Ved stor påmelding vil dei laga som melder seg på først og har betalt påmeldingsavgifta, bli prioritert.

PREMIERING

Alle spelarar blir likt premiert med utstyr frå Eat Move Sleep / Bama.

KAMPOPPSETT

Kampoppsettet sendes til kontaktpersonen for laget. I tillegg vil en finne kampoppsettet på cup nettsiden vår. Ved endringar i oppsettet, vil laga kontaktast direkte. Kampoppsett vert og lagt inn lags mappene

HAR DU SPØRSMÅL?

Roger Hansen 908 92 006 eller Leif Ottar Heimro 454 11 918



bama



REIN GLEDE