

BEREDSKAPSPLAN SKANDIA CUP 2024

Skandia Cup er for mange årets høydepunkt, men som i all annen idrett kan skader og uhell ramme utøverne og publikum. Rask og riktig respons og behandling er derfor viktig, både for å begrense skaden, men også for å sikre kortest mulig rehabiliteringstid.

VIKTIGE TELEFONNUMMER

Medisinsk nødhjelp	113
Politi	112
Brann	110
LEGEVAKT:	116 117

Norsk Folkehjelp 878 74 302

Merk: Du må ringe legevakten før du drar ned dit. Du vil da få et oppmøtetidspunkt ut fra hvor alvorlig henvendelsen er.

Dersom du har behov for hjelp i forbindelse med skade eller sykdom kan du ringe Norsk Folkehjelp på telefon 878 74 302 eller ta kontakt med førstehjelpspersonellet ute rundt banene eller ved oppsatt førstehjelpsplass.

Akutt skade/sykdom meldes 113 med en gang!

Beredskapsgruppe

Cupleder og sikkerhetsansvarlig:	Øivind Husby	928 41 091
Sekretariat:	Thale K Solberg	936 80 030

Ved krisesituasjon vil det blir etablert beredskapskontor på Lade Idrettsarena i Trygg/Lade hallen (sekundært ved Freidighuset, Sigurd Jorsalfarsv 31 på Eberg)

Formålet med planen er

- Å sikre hensiktsmessig og rask reaksjon ved ulykker og andre uønskede hendelser
- Om mulig være med på å redusere omfanget av skadevirkninger
- Gi deltakere, pårørende og frivillige i Skandia Cup nødvendig informasjon og omsorg

LAGLEDERS ansvar er

- Å raskt skaffe oversikt over og vurdere situasjonen. Begrense omfang (f.eks. iverksette evakuering hvis nødvendig).
- Ved skader: Ved akutt situasjon ring 113 for medisinsk hjelp. Ved annen skade/ sykdom kan Norsk Folkehjelp kontaktes på vakttelefon 878 74 302 eller ved oppsatt førstehjelpsplass. Norsk Folkehjelp koordinerer med legevakt/ ambulanse ved behov.
- Varsle Beredskapsgruppen for Skandia Cup. Hvis du er i tvil - varsle heller en gang for mye enn en gang for lite!
- Lagleder skal jobbe sammen Beredskapsgruppen for å løse saken på en best mulig måte.

NORSK FOLKEHJELP har førstehjelpsansvaret på Skandia Cup og hjelper oss under hele uka. Førstehjelpspersonell vil være til stede 15 minutter før første kamp sparkes i gang, og forlater Ladesletta når siste spiller har forlatt arenaen for kvelden.

I tillegg til oppsatt førstehjelpsplass vil det være førstehjelpspersonell patruljerende rundt på arenaen til enhver tid. Ved skade eller lidelse utfører Norsk Folkehjelp akutt skadebehandling i sanitetsteltet.

Typiske skader på fotballcup er:

- Overtråkk • Lårhøner • Støtskader • Brudd • Blødninger • Kneskader

Norsk Folkehjelp koordinerer med legevakt/ ambulanse ved behov. Akutt sykdom/ skade skal ALLTID meldes 113 først!

Ved rask og riktig behandling av overtråkk og lårhøner kan spilleren i de fleste til-feller spille allerede neste kamp. Dersom slike skader får «sette seg», kan det ta mye lengre tid før spilleren er spilleklar igjen. Legg liste lavt i forhold til å ta kontakt med førstehjelpspersonellet, de er til stede for å hjelpe!

Andre viktige instanser

Ring gjerne Idrettens skadetelefon (IST) på 987 02 033 for bistand hvis uhellet eller skade er ute.

Spiller registrerer skademelding på www.idrettshelse.no: Forsikrings-selskapet vurderer forsikringsdekning

Idrettens skadetelefon (IST) tar kontakt med spiller uavhengig om det er dekning i forsikringen Idrettens skadetelefon (IST) bestiller all utredning og behandling i et kvalitetssikret behandlings- nettverk. Idrettens skadetelefon (IST) følger opp spiller til etter gjennomført behandling.