



REIN GLEDE

Velkommen til Solid Eat Move Sleep Cup

Nysæter Idrettsplass

Lørdag 18. april

Søndag 19. april

**J/G 2011 – 2012 · 5'er fotball
J/G 2013 · 3'er fotball**

J/G 2008 – 2010 · 7'er fotball

PRAKTISK

Sekretariatet er i 2.etg i Solidhuset, men ber kontaktperson for laga henvende seg før første kamp. I Solidhuset er det et kiosk med sal av frukt, lapskaus, andre Bama produkter, kaffi og kaker.

SPELESYSTEM

Når kampoppsettet vert satt opp har me eit mål om at laga får alle sine kampar i puljer om formiddag eller ettermiddag. Laga spelar minst 3 kampar i løpet av turneringa. Speletid er 2x12 min.

Det spelast etter NFF Hordaland sitt cup reglement for 3'er / 5'er / 7'er fotball, noko som betyr at det ikkje er sluttspel og tabellføring.

PÅMELDINGSAVGIFT

7'er / 5'er lag : kr 750,- pr lag
3'er lag : kr 450,- pr lag
Påmeldingsavgifta betales direkte ifm påmelding på cupnettsiden vår Gjennom Solid-aid støtter Solid eit humanitært prosjekt med kr 50,- pr påmeldte lag.

PÅMELDINGSFRIST

Påmeldingsfrist 29. mars 2020. Gå inn på solideatmovesleepcup.cups.nu

Ved stor påmelding vil dei laga som melder seg på først og har betalt påmeldingsavgifta, bli prioritert.

PREMIERING

Alle spelarar blir likt premiert med utstyr frå Eat Move Sleep / Bama.

KAMPOPPSETT

Kampoppsettet sendes til kontaktpersonen for laget. I tillegg vil en finne kampoppsettet på cup nettsiden vår. Ved endringar i oppsettet, vil laga kontaktast direkte. Kampoppsett vert òg lagt inn lags mappene

HAR DU SPØRSMÅL?

Roger Hansen 908 92 006
eller Leif Ottar Heimro 454 11 918



bama

