

SPILLEREGLER FOR 3`ER FOTBALL FOR BARN

1. SPILLEBANEN

Spillebanen bør være 15 x 10 m. Målenes størrelse bør være 1,2 – 1,5 m bredde x 0,75 – 1 m høyde

2. ANTALL SPILLERE

Det benyttes tre spillere på hvert lag. Kampene spilles uten målvakt. Det anbefales en spilletropp på 5 spillere. En ekstra utespiller kan settes inn for lag som ligger under med **fire** mål.

3. BALL

Ball størrelse nr. **3** eller **4er lettball**.

4. SPILLERNES UTSTYR

Spillerne må ha passende tøy, og det er påbudt med **leggbeskyttere**. Farlige/skarpe gjenstander skal fjernes (for eksempel smykker, klokker etc.).

5. SPILLETS VARIGHET

Spilletider:

~~1 x 12 min~~ 2 x 15 min

6. SPILLETS BEGYNNELSE

Avstand ved avspark for motspillere er **3** meter. Ballen kan spilles både framover og bakover. **Det kan ikke gjøres mål direkte fra avspark**. Dersom dette skjer, skal det tas nytt avspark.

7. BALLEN I OG UTE AV SPILL

Ballen er ute av spill når hele ballen er utenfor vantet.

8. NÅR MÅL GJØRES

Når hele ballen har passert målstreken er det mål.

Etter godkjent scoring settes spillet i gang igjen fra midten av det lag som ikke scoret målet.

9. OFFSIDE

Nei

10. FEIL OG OVERTREDELSER

Det dømmes frispark når en spiller:

- feller en motspiller
- holder eller dytter en motspiller
- tar ballen med hånden (med vilje)
- gjør noe som kan være farlig for de andre spillerne

NB! Låsing av ballen i mer enn **fem** sekunder: Holde seg fast i vantet. Dropp på midten av banen.

13. FRISPARK

NB! Alle frispark er **indirekte**.

Motstanderen må være minst **3** meter fra ballen. Direkte innspark i motstanders mål blir målspark.

14. STRAFFESPARK

Nei

15. INNKAST

Innkast erstattes med innspark. Ballen skal ligge **1** meter ut fra vantet. Motspillere må være **2** meter unna.

16. MÅLSPARK

Uansett hvem som sparker ballen over mållinjen eller ballnettet, er det målspark.

Målspark tas hvis hele ballen går ut over mållinjen/nettet eller vantet. Ved målspark skal ballen ligge **1** meter ut ifra mållinjen. Motstandere må være **3** meter unna.

Det kan ikke scores direkte fra målspark. Ballen er i spill når den er klart satt i bevegelse.

Pressfri sone

Nei

17. HJØRNESPARK

Nei

DROPP

Ballen droppes til det laget som sist var borte i ballen.