



Lervik Idrettsforening
Engelsvikenveien 133
1626 Manstad
Tlf: 69 33 37 68
Org.nr: 971253584
post@lervikif.no

PRAKTISK INFORMASJON FOR TURNERINGS DAGENE

- Parkering: Det er gratis parkering. Erfaringsmessig kan det bli litt trangt å parkere på forsiden av hallen denne dagen, men det er også plasser på baksiden av hallen og ved barneskolen som ligger like ved.
- Når dere kommer: Lagene bes ta kontakt med sekretariatet ved ankomst. Dette er plassert like etter inngangen til hallen. Her leveres liste med navn på spillerne.
- Inngangspenger: Med unntak av lagledere, koster inngang til tribunen kr. 50.- for alle over 16 år.
- Garderobe: Det finnes garderober for jenter og gutter. Etter at dere har skiftet er det fint om dere ikke lar altfor mye bli igjen i garderoben. Det er mange som har behov for å skifte.
- Premieutdeling: Det føres ikke resultater fra kampene, og hver enkelt spiller blir premiært. Premieutdeling skjer ved en høytidelig seremoni etter at puljen er ferdigspilt.

KAMPAVVIKLING

- Alle kamper startes og avsluttes ved felles start- og sluttsignal.
- Fra en kamp blåses av til ny kamp startes, er det kun to minutters pause. Hvert lag er selv ansvarlig for å være klar ved riktig bane i god tid før kampstart.
- Stiller to lag i samme farger, benytter sistnevnte lag i kampprogrammet overtrekkvester, hentes i sekretariat.

SPILLEREGLER

- Kamptiden er 8 minutter.
- Avspark startes av det førstnevnte lag i kampprogrammet.
- Hvis ballen spilles ut av banen, igangsettes spillet av motstanderlaget ved innspark fra linjen hvor ballen gikk ut.
- Det spilles ikke med hjørnespark. Uansett hvem som sparker ballen over døddlinjen er det målspark.
- Det spilles ikke med straffespark. Alle forseelser gir frispark.
- Sklitaklinger, hardt spill og hands medfører frispark.
- Det blåses også frispark mot, om en spiller holder seg fast i vantene for å skjerme ballen.
- Avstanden til nærmeste motstander ved innspark og frispark er tre meter.
- Alle frispark er indirekte.
- Det kan scores mål fra alle steder på banen.
- Når det scores mål, skal spillet igangsettes fra midten, og motstanderens spillere skal tilbake på egen banelhalvdel minimum tre meter fra ballen.
- Det er flyvende innbytte uten stopp i spillet. Dette skal skje fra midtbanen, og spilleren som byttes ut skal forlate banen innen ny spiller kommer inn på banen.

