



**FLATÅS IDRETTSLAG**  
GLEDE - TRIVSEL - SAMHOLD - FELLESSKAP



## Turneringsreglement for Flatås Julecup, senior kvinner og herrer

### Spilletider

1x20 min

Tillegg i tid gjøres ved slutten av kampen eller ved slutten av ekstraomgangen kun for å kunne fullføre et straffespark.

### Spillesystem innledende

Innledende spill med serie med tre, fire eller fem lag, de to beste lagene fra hver pulje går videre til sluttspill. Det kan forekomme at de beste 3er-lagene går videre.

### Poengsystem

Seier = 3 p

Uavgjort = 1 p

Tap = 0 p

Plassering i puljen bestemmes av antall poeng. Ved like mange poeng avgjøres rekkefølgen slik:

- 1) Målforskjell
- 2) Antall scorede mål
- 3) Innbyrdes oppgjør
- 4) Loddrekning

I de klassene der tredje beste lag går videre og det er ulikt antall lag i puljene, rangeres 3`er lagene etter antall poeng per spilte kamp. Står lagene fortsatt likt, skal målforskjell og antall scorede mål deles på antall spilte kamper, ev. loddrekning.

NFF Trøndelag | Trondheim | [www.fotball.no/trondelag](http://www.fotball.no/trondelag)

Besøksadresse: Lerkendal Stadion, 7031 TRONDHEIM | Tlf 73821460 | Fax 73821470



**FLATÅS IDRETTSLAG**  
GLEDE - TRIVSEL - SAMHOLD - FELLESSKAP



## Spillesystem sluttspill

Ved uavgjort etter full tid spilles det en ekstraomgang på inntil 5 minutter. Ingen pause før ekstraomgangen. Laget som scorer først i ekstraomgangen vinner kampen. Ved uavgjort etter ekstraomgang avgjøres kampen på straffespark.

## Straffesparkkonkurranse

Hvert lag velger 5 spillere til å gjennomføre straffesparkkonkurransen. Spillerne velges mellom de som har deltatt i kampen, uansett om de var på benken da kampen ble avblåst.

Ved uavgjort etter 5 straffespark, tas det nå ett og ett spark. Det laget som først får et mål mer enn motstander etter likt antall spark vinner straffesparkkonkurransen.

## Reglement

Turneringen skal gjennomføres etter NFFs lover og regler inkludert breddereglementet og gjennomføres etter spillereglene for spill på små baner (13 år og eldre):

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-i-femmer--og-sjuerfotball-for-junior-senior-oldboysoldgirls-og-veteran/>

Antall spillere: 7 mot 7

Ballstørrelse: 5`er

Banestørrelse: 60 x 40 meter

Målstørrelse: 7`er

Offside praktiseres ikke

## Gule/røde kort

Gult: Turneringen spilles sammenhengende og man soner etter 3–1–1.

Rødt: Juryen bestemmer antall kamper det skal sones.



**FLATÅS IDRETTSLAG**  
GLEDE - TRIVSEL - SAMHOLD - FELLESSKAP



## Protester

Protester skal meddeles sekretariatet innen 5 minutter etter kampslutt og leveres skriftlig senest 20 minutter etter kampslutt sammen med protestgebyr på kr 500. Dette tilbakebetales dersom protesten blir tatt til følge. Juryens avgjørelse er endelig og kan ikke appelleres.

## Jury

- Juryleder:  
Pål Espen Sarheim (Ranheim IL)  
922 13 400, psarheim@online.no
- Jurymedlem:  
Harald Inge Johnsen (Leinstrand IL)  
915 12 885, harald.johnsen@vegvesen.no
- Jurymedlem:  
Dagfinn Hoffstrøm (Kvik FK)  
911 81 862, d-o-hoff@online.no

## Draktlikhet

Ved draktlikhet skal det laget som står først i kampoppsettet skifte. Sekretariatet har vester til utlån.

## Lag som ikke møter

Lag som ikke møter til fastsatt tid, taper kampen med resultat 0–0. Trekker et lag seg fra turneringen etter å ha spilt en eller flere kamper, strykes alle lagets kamper.



**FLATÅS IDRETTSLAG**  
GLEDE - TRIVSEL - SAMHOLD - FELLESSKAP



### **Spilleberettigelse**

Alle spillere må være spilleklare etter NFFs lover. Spillelister leveres sekretariatet før lagets første kamp. Det er ikke lov å føre på spillere etter at lagets første kamp har startet. En spiller kan kun delta på ett lag i sammen klasse i turneringen.

### **Premiering**

For KM-klassene gjelder: Pokaler til nr. 1–3 og medaljer og lagsdiplom til kretsmester.