



**URÆDD FOTBALLKLUBB**  
Fotball & Idretts glede siden 1894



## Turneringsreglement

# Sparebank1 Sør-Norge cup ungdom 2025

9'er fotballturnering for ungdom i alderen 13 år.  
11'er fotballturnering for ungdom i alderen 14-16 år.

Revisjon 1.0 23.01.2025

Urædd Fotball,  
E-mail: [post@uredd-fk.no](mailto:post@uredd-fk.no)  
<http://www.uredd-fk.no>





## **Innledning**

Sparebank1 Sør-Norge cup ungdom 2025 (tidligere Fjord Line cup og Telemark cup) (videre kalt turneringen) spilles etter NFFs Spilleregler og retningslinjer - ungdomsfotball 13-16 år, med unntak av de endringer som fremgår av turneringsreglementet.

Turneringens jury består av tre medlemmer. Juryens sammensetning skal være brett sammensatt, ha medlem med dommerkompetanse og representanter fra flere klubber.

Alle avgjørelser fattet av juryen er endelige og kan ikke ankes.

Turneringsreglementet er delt opp i tre kapitler.

Kapittel 1 Kampreglement

Kapittel 2 Konkurrans- og sanksjonsreglement

Kapittel 3 Reglement for spilleberettigelse

Arrangøren forbeholder seg retten til å endre turneringsreglementet dersom det skulle bli nødvendig.



## Innhold

Innhold .....	3
Kapittel 1 - KAMPREGLEMENT .....	4
§1-1 Aldersklasser .....	4
§ 1-2 Spilletider .....	4
§ 1-3 Ballen .....	4
§ 1-4 Banehalvdel .....	4
§ 1-5 Drakter .....	4
§ 1-6 Linjevakt .....	4
§ 1-7 Spillernes utstyr .....	4
§ 1-8 Frammøte .....	4
§ 1-9 Spilleplan .....	5
§ 1-10 Værforbehold m.v. ....	5
§ 1-11 Spillesystemer .....	5
§ 1-12 Uavgjorte kamper i sluttspillet .....	6
§1-13 Reglement for sluttspill .....	6
1.1 §1-14 Premiering .....	6
2 Kapittel 2: Konkurransen- og sanksjonsreglement .....	7
§ 2-1 Protester .....	7
§ 2-1.1 Tidsfrist .....	7
§ 2-1.2 Varsling .....	7
§ 2-1.3 Protest på alder .....	7
§ 2-1.4 Protestgebyr .....	7
§ 2-2 Utvisning - Rødt kort .....	7
§ 2-2.1 Utmåling av karantene .....	7
§ 2-2.2 Forklaringsrett .....	7
§ 2-2.3 En kamps karantene .....	7
§ 2-2.4 Flere kamps karantene .....	7
§ 2-3 Advarsel - Gult kort .....	8
§ 2-4 Opptreden til supportere, klubber/lag, trenere, ledere og utøvere .....	8
§ 2-4.1 Upassende opptreden fra ledere m.v. ....	8
§ 2-4.2 Upassende opptreden fra utøvere .....	8
§ 2-4.3 Upassende opptreden .....	8
§ 2-4.4 Saksbehandling .....	8
§ 2-4.5 Anmeldelse til NFF .....	8
§ 2-5 Bortvist trener/leder .....	8
§ 2-5.1 Automatisk utelukkelse .....	8
§ 2-5.2 Utelukkelse i flere kamper .....	9
§ 2-5.3 Forklaringsrett .....	9
3 KAPITTEL 3: Reglement for spilleberettigelse .....	10
§ 3-1 Generelt .....	10
§ 3-2 Sammensatte lag .....	10
§ 3-3 Dokumentasjon for alder .....	10
§ 3-4 Laglister .....	10
§ 3-1-1 Dispensasjon på medisinsk grunnlag .....	10
§3-5 Bruk av ikke spilleberettiget spiller .....	10
§ 3-6 Bruk av overårige .....	10
§3-6-1 Formål .....	10
§ 3-6-2 Overårig .....	11
§ 3-6-3 Forbud å delta i egen aldersklasse .....	11
§ 3-6-4 Antall overårige .....	11
§ 3-6-5 Dispensasjon på sosialmedisinsk grunnlag .....	11
§ 3-6-5 Fremvisning av spillere/dispensasjon .....	11
§ 3-7 Flytting av lag .....	11



## Kapittel 1 - KAMPREGLEMENT

### §1-1 Aldersklasser

#### GUTTER

G16	Gutter født etter 1.1.2009 - 11'er fotball
G15	Gutter født etter 1.1.2010 - 11'er fotball
G14	Gutter født etter 1.1.2011 - 11'er fotball
G13	Gutter født etter 1.1.2012 - 9'er fotball

#### JENTER

J15	Jenter født etter 1.1.2010 - 11'er fotball
J14	Jenter født etter 1.1.2011 - 11'er fotball
J13	Jenter født etter 1.1.2012 - 9'er fotball

### § 1-2 Spilletider

Spilletid pr. kamp er 2 x 20 minutter med inntil 3 minutters pause.

### § 1-3 Ballen

I 13 års og 14 års klasser benyttes ballstørrelse nr. 4.

I 16 års klasse benyttes ballstørrelse nr. 5.

Bruk av feil ballstørrelse er ikke protestgrunnlag. Det lag som står først i programmet har avspark.

### § 1-4 Banehalvdel

Lagene stiller på den banehalvdel som dommeren bestemmer.

### § 1-5 Drakter

Bortelaget, laget som står sist i programmet, skal benytte overtrekks vester dersom dommeren mener draktene er for like. Vester kan lånes i kamp sekretariat.

### § 1-6 Linjevakt

Lagene plikter å stille linjevakt dersom dommer ber om dette.

I A-finaler kan det oppnevnes dommertrio.

### § 1-7 Spillernes utstyr

Samtlige spillere skal bruke leggskinner/leggbeskyttere. Lagledelsen har ansvar for at spillernes utstyr er i orden ved kampstart. Manglende bruk av leggskinn er ikke protestgrunnlag.

### § 1-8 Frammøte

Alle lag plikter å stille ferdig skiftet ved den bane hvor deres kamp spilles senest 10 min før kampen skal begynne. Lag som ikke møter til fastsatt kamptid, uten særlig grunn, taper kampen på "walk-over". Resultatet settes til 0-0. Se for øvrig avsnittet "Spillesystemer". Det er juryen som til enhver tid tar standpunkt til hva som er "særlig grunn" ved manglende fremmøte.



### § 1-9 Spilleplan

Alle kamper spilles på Kjølnes Idrettsanlegg. Underlag er gress og kunstgress (en bane). Ved ulike banestørrelser søker arrangøren å benytte største baner i høyeste aldersklasser.

### § 1-10 Værforbehold m

Dersom vær- og baneforhold ikke tillater planlagt bruk av spillebanene, forbeholder arrangøren seg retten til å endre spillesystem og spilleplan, eventuelt foreta en delvis eller fullstendig avlysning av turneringen. B-sluttspillet må til enhver tid vike for A-sluttspillet.

Flytting av kamper til reservebaner andre steder i Porsgrunn vil være aktuelt. (Underlag: gress og kunstgress). Lagene plikter selv å holde seg orientert om endringer i spilleplanen. Alle klubber som IKKE benytter turneringens innkvarteringstilbud, må på forhånd ha oppnevnt en kontaktperson som til enhver tid kan motta beskjed om endringene.

### § 1-11 Spillesystemer

Alle lag spiller minst 4 kamper i løpet av turneringen.

Lagene blir inndelt i puljer på fire, fem eller seks lag. Disse spiller enkel serie i grunnspill.

Pulje- og kampoppsett settes i sin helhet automatisk opp av turneringens datasystem innenfor medisinsk forsvarlige rammer.

De gis ikke rom for endringer av kampoppsett utover dette reglement til noen deltakende lag.

De beste lagene i hver pulje går videre til A-sluttspill som spilles som cup. Avhengig av spillesystem arrangeres også B-sluttspill som også spilles som cup.

Ved kun en grunnspillpulje settes opp A-sluttspill som plasseringskamper basert på grunnspill.

Lag vil ut fra spillesystem kunne få "walk-over" i sluttspillrunder. Eventuell "walk-over" settes opp automatisk av turneringens datasystem blant best rangerte lag ut fra grunnspill som en del av et helhetlig sluttspill oppsett

Tilsier antall påmeldte lag at det ikke kan settes opp sluttspill kåres vinner etter puljespill

Rekkefølgen innen hver pulje avgjøres på følgende måte:

Lagenes rekkefølge bestemmes av poengtallet,

- 3 poeng for seier,
- 1 poeng for uavgjort
- 0 poeng for tap.

Står 2 eller flere lag likt i poeng, avgjøres rekkefølgen av:

a) MÅLFORSKJELLEN:

Det vil si forskjellen mellom vunnet og tapte mål.

Står fremdeles flere lag likt, avgjøres rekkefølgen av:

b) ANTALL SCOREDE MÅL:

Det lag som har scoret flest mål går foran.



Står fremdeles flere lag likt, avgjøres rekkefølgen av:

1) Resultat av innbyrdes oppgjør

Står fremdeles flere lag likt, gjelder følgende:

Hvis avgjørelsen gjelder retten til å delta i sluttspill, tilstrebes det, om dette lar seg praktisk gjennomføre for begge lag og turneringsledelsen, at dette blir avgjort ved straffesparkkonkurranse.

Turneringsledelsen kan beslutte at avgjørelsen skal skje ved loddtrekning (myntkast) i kampsekretariat med en dommer, og et medlem av juryen eller representant fra kampsekretariat tilstede.

### **§ 1-12 Uavgjorte kamper i sluttspillet**

Ved uavgjorte kamper i sluttspillet skal kampresultatet avgjøres på straffesparkkonkurranse.

### **§1-13 Reglement for sluttspill**

A- og B-sluttspillet arrangeres som cup for kvalifiserte lag fra hver pulje.

#### **1.1 §1-14 Premiering**

Det premieres (pokal og medaljer) for 1.2.og to 3 plasser (Spilles ikke bronsefinale) i A-sluttspill

Ved seriespill premierers 1.2.og 3 plass.

Det premieres (pokal og medaljer) kun vinner av B-sluttspill.



## 2 Kapittel 2: Konkurransereglement og sanksjonsreglement

### § 2-1 Protester

NFFs kampreglement § 14 gjelder med nødvendige tilpasninger og følgende tillegg:

#### § 2-1.1 Tidsfrist

Eventuelle protester skal leveres skriftlig til kampsekretariat av lagleder, senest 30 min. etter at kampen er ferdigspilt.

#### § 2-1.2 Varsling

Ved enhver protest på forhold under kampen skal dommeren underrettes før dommeren forlater banen eller banens område,

#### § 2-1.3 Protest på alder

Ved eventuelle protester på alder må det protesterende lag selv utpeke den eller de spillere det protesteres på. Generell protest på hele laget godtas ikke.

#### § 2-1.4 Protestgebyr

Når protesten leveres skal det betales et gebyr på 500 kroner. Gebyret tilbakebetales dersom protesten imøtekommes. Juryens avgjørelse er endelig.

### § 2-2 Utvisning - Rødt kort

NFFs reglement for advarsler og utvisninger gjelder med nødvendige tilpasninger og følgende tillegg:

#### § 2-2.1 Utmåling av karantene

Det er opp til juryen å fastsette sanksjon etter en utvisning. Straffen fastsettes i samsvar med retningslinjer fra Norges Fotballforbunds styre. Avgjørelsen fra juryen er endelig. Dersom spilleren har begått en forseelse som innebærer utelukkelse fra to eller flere kamper, vil spilleren/klubben få skriftlig varsel.

#### § 2-2.2 Forklaringsrett

Utviste spillere har rett til å gi juryen skriftlig forklaring i forbindelse med utvisning. Slik forklaring skal være juryen/sekretariatet i hende senest to timer etter kampslutt.

#### § 2-2.3 En kamps karantene

Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter forbundsstyrets retningslinjer medfører én kamps karantene, skal spilleren sone i neste kamp. Hvis utvisningen gis i siste kamp i turneringen, slipper spilleren karantene.

#### § 2-2.4 Flere kamps karantene

Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører mer enn én kamps karantene skal samtlige kamper sones i turneringen. De kamper som ikke kan sones i turneringen overføres til førstkommande obligatoriske kamper. Turneringsjuryen skal informere den krets klubben tilhører om karantene som ikke er sonet i turneringen umiddelbart etter at laget er ute av turneringen.



### **§ 2-3 Advarsel - Gult kort**

NFFs reglement for advarsler og utvisninger gjelder med nødvendige tilpasninger og følgende tillegg:

#### **§ 2-3.1 Karantene**

Spillere som er tildelt to advarsler, skal automatisk stå over lagets neste kamp. Deretter skal spilleren stå over en kamp for hver advarsel som tildeles.

#### **§ 2-3.2 Lagleders ansvar**

Lagledelsen og spilleren plikter uavhengig av hverandre å påse at karantenebestemmelsene følges ved tildeling av advarsel. Brudd på karantenebestemmelsene vil kunne medføre tap av kamp på "walk-over".

### **§ 2-4 Opptreden til supportere, klubber/lag, trenere, ledere og utøvere**

#### **§ 2-4.1 Upassende opptreden fra ledere m.v.**

Dommere skal rapportere til juryen åpenbart upassende opptreden fra en klubb/lag, supportere, trenere og ledere i og i tilknytning til kamper.

Det er lagledelsens ansvar å sørge for at alle som er tilknyttet klubben/laget, også supportere/foreldre, ikke opptrer på en måte som åpenbart er upassende, usømmelig eller egnet til å skade idrettens anseelse. Klubber og lag kan i samsvar med NFFs lover bli ilagt sanksjoner av turneringens jury for overtredelser av turneringens egne bestemmelser.

#### **§ 2-4.2 Upassende opptreden fra utøvere**

Juryen kan ilegge sanksjoner til utøvere som utenfor dommerens myndighetsområde opptrer på måter som åpenbart er upassende, usømmelig eller egnet til å skade idrettens anseelse.

#### **§ 2-4.3 Upassende opptreden**

Opptreden som anses som åpenbart upassende, usømmelig eller egnet til å skade idrettens anseelse er når spillere, dommere, lagledere og supportere verbalt eller på andre måter opptrer slik at andre spillere, dommere, lagledere eller publikum blir utsatt for fornærmende oppførsel.

#### **§ 2-4.4 Saksbehandling**

Juryen vil søke å innhente forklaring fra de involverte parter og klubbene pålegges å møte for juryen etter innkalling. Dersom de unnlater å møte vil dette bli brukt mot dem ved avgjørelsen av skyldspørsmålet og straffeutmålingen. Juryen kan innhente rapport fra dommerobservatører i de tilfeller dette er aktuelt.

Juryens avgjørelse er endelig og kan ikke ankes.

#### **§ 2-4.5 Anmeldelse til NFF**

Grove overtredelser på lov og reglement blir av juryen anmeldt til Norges Fotballforbund for behandling og avgjørelse.

### **§ 2-5 Bortvist trener/leder**

NFFs reglement for advarsler og utvisninger gjelder med nødvendige tilpasninger:

#### **§ 2-5.1 Automatisk utelukkelse**

Trenere og ledere som av dommeren blir bortvist fra spillebanens nærrområde eller fra lagledelsens område under kamp, mister retten til å lede laget resten av kampen, og er utelukket fra neste kamp i turneringen for samme lag, med mindre ikke annen underretning foreligger fra juryen.





**§ 2-5.2 Utelukkelse i flere kamper**

Dersom utelukkelsen gir to eller flere kamper utelukkelse, er trener/leder utelukket fra å ha en funksjon på alle lag inntil sanksjonen er sonet. Slike sanksjoner blir meddelt skriftlig.

**§ 2-5.3 Forklaringsrett**

Bortvist trener/leder oppfordres til å gi skriftlig forklaring til juryen etter bortvisning, senest to timer etter at kampen er avsluttet. Dersom slik forklaring ikke foreligger, vil juryens avgjørelse basere seg på dommerens rapport.



### 3 KAPITTEL 3: Reglement for spilleberettigelse

#### § 3-1 Generelt

En spiller må være spilleberettiget for den klubb vedkommende representerer og etter sitt lands reglement for spilleberettigelse, og etter turneringens sine aldersbestemmelser.

#### § 3-2 Sammensatte lag

Sammensatte lag må ha dispensasjon/tillatelse fra krets eller NFF gitt før sesongstart. Slik dispensasjon/tillatelse må sendes sammen med påmelding, og må i tillegg vedlegges laglisten.

#### § 3-3 Dokumentasjon for alder

Samtlige spillere må kunne dokumenter sin alder ved å vise tilfredsstillende legitimasjon med foto.

Det er til enhver tid juryen som avgjør hva som er tilfredsstillende legitimasjon. Det blir foretatt flere stikkprøver under turneringen av alder og spilleberettigelse.

#### § 3-4 Laglister

Alle lag skal i god tid før første kamp levere liste med oversikt over spillere laget benytter i turneringen. Laglistene kan ikke inneholde mer enn 22 spillere uten samtykke fra juryen før turneringen starter. En spiller er ikke spilleberettiget i turneringen før vedkommende står oppført på laglisten.

Lag som ikke har levert laglister før første kamp, kan med mindre det ikke foreligger gyldig grunn, miste retten til å delta i sluttspillet. Det er juryen som til enhver tid vurderer hva som er gyldig grunn.

På hver lagliste skal mobiltelefon til ansvarlig lagleder føres opp.

#### § 3-1-1 Dispensasjon på medisinsk grunnlag

Om antall tilgjengelige spillerberettigede spillere på et lag er 13 eller færre kan juryen ved dokumenterte medisinsk grunnlag som skader og sykdom gi anledning til at det føres opp nye spillere

Det er juryen som til enhver tid vurderer hva som er gyldig grunn.

#### §3-5 Bruk av ikke spilleberettiget spiller

Samtlige spillere må være spilleberettiget etter NFFs lover og regler for den klubb eller det lag vedkommende spiller deltar på. Dersom en klubb eller et lag bruker en spiller som ikke er spilleberettiget, taper det lag som har brukt en ikke spilleberettiget spiller, kampen. I tillegg kan juryen illegge sanksjoner.

Laglederne må forsikre seg om at spillerne som deltar på laget ikke er registrert som spilleberettiget for annen klubb.

#### § 3-6 Bruk av overårige

##### §3-6-1 Formål

Bruk av overårige spillere med dispensasjon er ment for å gi den enkelte spiller som, i den lokale serie deltar på laget, et sportslig tilbud også i turneringen.



Det skal skriftlig søkes om dispensasjon til enhver bruk av overårig spiller til arrangøren på [post@uredd-fk.no](mailto:post@uredd-fk.no) senest 2 uker i forkant av turneringen. Dokumentasjon på at spilleren spiller som overårig i den lokale serie må vedlegges søknad om dispensasjon.

Bruk av overårig skal også tydelig fremkomme i spillelister.

#### **§ 3-6-2 Overårig**

Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år for gammel i henhold til aldersinndelingen i turneringen

#### **§ 3-6-3 Forbud å delta i egen aldersklasse**

Overårig spiller kan i samme sesong ikke spille på lag i sin egen aldersklasse eller høyere i kretsserien/turneringer.

#### **§ 3-6-4 Antall overårige**

Det er maksimalt tillatt å ha med to overårige på laget.

#### **§ 3-6-5 Dispensasjon på sosialmedisinsk grunnlag**

Et lag har i tillegg til bruk av overårige adgang til å benytte spillere som har dispensasjon på sosialmedisinske grunner gitt av kretsen innenfor den fastsatte tidsfrist før sesongstart.

Eventuell dispensasjon på sosialmedisinske grunner skal søkes om i forkant i hht.. §3-6-1.

Dispensasjon kan ikke utstedes utelukkende for deltagelse i turneringen

Det er ikke begrensninger i antall dispensasjon på sosialmedisinske grunner og disse kommer i tillegg til eventuelle øvrige godkjente i dispensasjoner for bruk av overårige.

#### **§ 3-6-5 Fremvisning av spillere/dispensasjon**

Lagledere skal før kampen orientere motstanderen om eventuelle overårige spillere, og vise hvem disse er. Manglende" fremvisning" av spillerne før kamp er ikke protestgrunnlag.

#### **§ 3-7 Flytting av lag**

Juryen kan flytte et lag til en annen klasse dersom sportslige hensyn tilsier dette.