



Invitasjon til senior 7er turnering på Valle 13. april 2024

Vårcup for senior menn 7er og senior kvinner 7er

Menn: invitasjon går til sr menn nivå 6-8. divisjon i 11er serien + sr 7er lag i 1-3. divisjon

Kvinner: invitasjon går til 3-4. divisjon i 11er serien og alle kvinnelag i 7er serien



7'er fotball

Påmelding her: <https://vifvarcup.cups.nu/>



Tid: Lørdag 13. april

Kvinner sr: kl. 08:30-13:30, antall: inntil 12 lag

Menn sr: kl. 08:30-13:30, antall: inntil 12 lag

Sted: Vallefeltet, Oslo

Kunstgressbaner





Arrangør: Vålerenga sr 7er

- Påmelding her: <https://vifvarcup.cups.nu/>
- NOK 1.950 i påmeldingsavgift per lag – betales via påmeldinglink over
- Ved spørsmål, ta kontakt med undertegnede:

Trond V. Thomson

trond.thomson@gmail.com

Mobil: 90160606





Valle/Vallhall

Vallhall Arena

Vallhall Arena

4,0 ★★★★★ · 62 vurderinger

Arena

Veibeskrivelse

LAGRE I NÆRHETEN SEND TIL TELEFONEN DIN DEL

Innspurten 16, 0663 Oslo

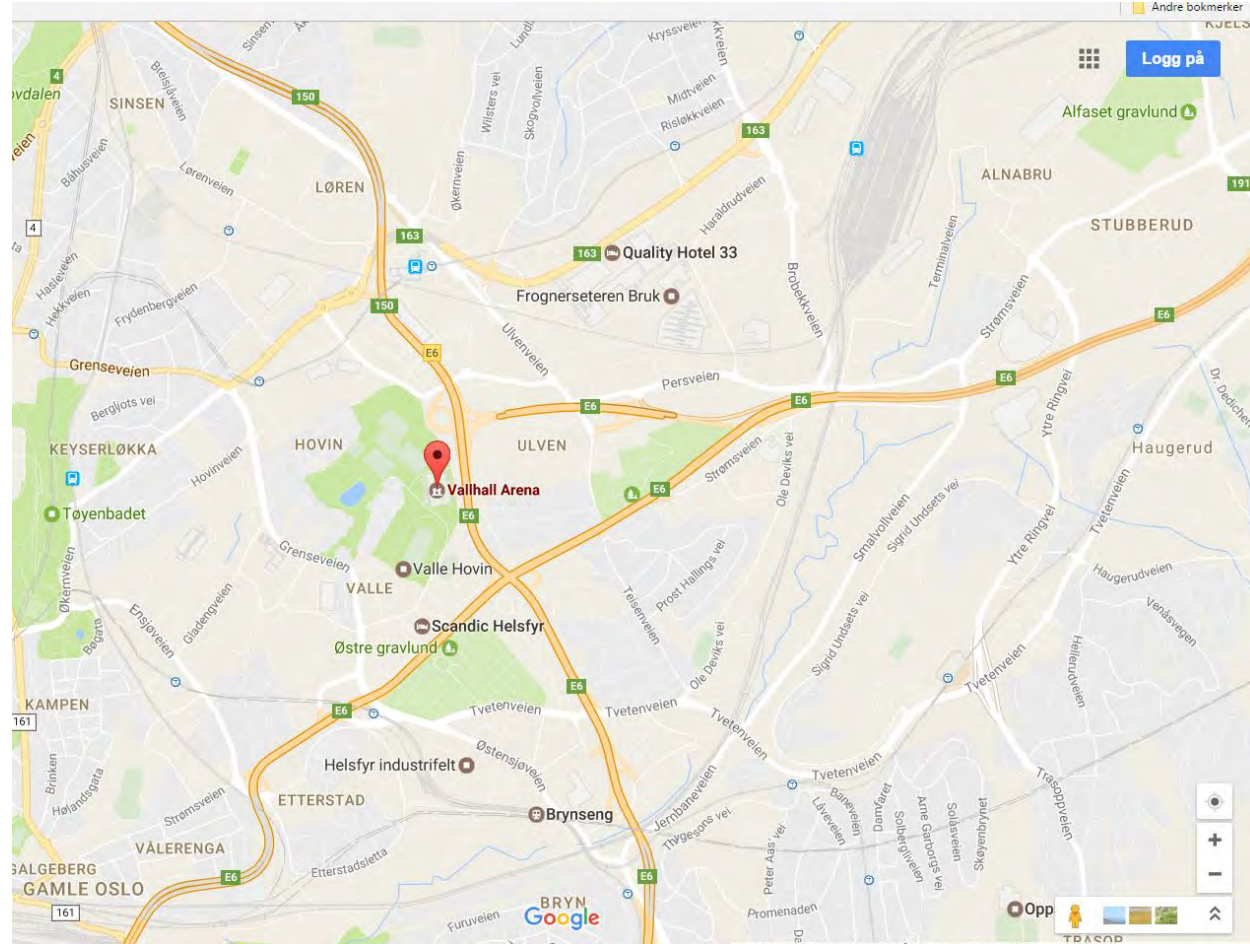
vallhall.no

23 24 78 40

Gjør krav på denne bedriften

Foreslå en endring

116 bilder



Kunstgressbaner på valle





Kampregler etter 7'er fotball

- Alle typer senior lag kan melde seg på turneringen, men det spilles 7er fotball etter 7er regler (11er lag er også invitert til å delta, men til 7er format)
- Ved 8 lag og mer i en klasse blir det arrangert innledende spill med to puljer og sluttspill. Ved færre lag enn 8 i en klasse spilles det seriespill hvor alle møter alle. Det blir uansett mye fotball og god oppkjøring til sesongstart.
- Man spiller med rullerende innbytte
- Ved «5-meter-utspill» fra keeper kan ikke ballen spilles/kastes over midtstreken uten at den først har vært borti en med- eller motspiller, eller berørt bakken først. Dersom så skjer dømmes indirekte frispark til motstanderen ved midtbanen.
- Innkast på vanlig vis, og corner på vanlig vis
- Ingen offsideregler
- Straffespark tas 8 meter fra mål-linjen
- Motspillere kan minimum være 5 meter fra ballen ved frispark/corner (5 meter til mur)
- Fanger keeperen opp ballen mens den er i spill kan keeper sparke eller kaste ballen så langt han/hun ønsker
- Ved rødt kort må spiller stå over neste kamp
- Ved poenglikhet kjører vi etter målforskjell og deretter flest mål scoret (ved lik målforskjell) og deretter internt oppgjør
- Ved uavgjort i sluttspill tas det en mann av per lag hvert minutt til «Golden-goal» avgjør hvem som vinner