



# VELKOMMEN TIL SOLID EAT MOVE SLEEP CUP 2021

NYSÆTER IDRETTSPASS

**LAURDAG 17. APRIL**  
J/G 2012 - 2013 • 5'ER FOTBALL

**SØNDAG 18. APRIL**  
J/G 2014 • 3'ER FOTBALL  
J/G 2010-2011 • 7'ER FOTBALL

#### PRAKTISK

Sekretariatet er i 2.etg i Solidhuset, me ber kontaktperson for laga henvende seg før første kamp.

I Solidhuset er det og kiosk med sal av frukt, lapskaus, andre Bama-produkter, kaffi og kaker.

#### SPELESYSTEM

Når kampoppsettet vert satt opp har me eit mål om at laga får alle sine kampar i puljer om formiddag eller ettermiddag. Laga spelar minst 3 kampar i løpet av turneringa. Speletid er 2x12 min.

Det spelast etter NFF Hordaland's cup reglement for 3'er / 5'er / 7'er fotball, noko som betyr at det ikkje er sluttspel og tabellføring.

#### PÅMELDINGSAVGIFT

7'er / 5'er lag : kr 750,- pr lag  
3'er lag : kr 450,- pr lag

Påmeldingsavgifta betales direkte ifm påmelding på cupnettstaden vår Gjennom Solid-aid støtter Solid eit humanitært prosjekt med kr 50,- pr påmeldte lag.

#### PÅMELDINGSFRIST

Påmeldingsfrist **04. april 2020**. Gå inn på [solideatmovesleepcup.cups.nu](http://solideatmovesleepcup.cups.nu)

Ved stor påmelding vil dei laga som melder seg på først og har betalt påmeldingsavgifta, bli prioritert.

#### PREMIERING

Alle spelarar blir likt premiert med utstyr frå Eat Move Sleep / Bama.

#### KAMPOPPSETT

Kampoppsettet sendes til kontaktpersonen for laget. I tillegg vil ein finne kampoppsettet på cup-nettstaden vår. Ved endringar i oppsettet vil laga kontakttast direkte. Kampoppsett vert òg lagt inn i lagsmappene

#### HAR DU SPØRSMÅL?

Roger Hansen 908 92 006  
eller Leif Ottar Heimro 454 11 918



bama

