

Spelereglar Rema Cup 2025

Spelereglane til Rema Cup byggjer på [NFF sine spelereglar og retningslinjer for barnefotball \(6-12 år\).](#), men det er gjort nokon justeringar:

Tabell frå NFF:

Aldersklasser 12 år og yngre – spill på små baner

	6 – 7 år	8 – 9 år	10 – 11 år	12 år
Spillform (primær)	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9
Spillform (sekundær)	-	3 mot 3	5 mot 5	5 mot 5 7 mot 7
Banestørrelse	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	40 – 50 x 58 – 64m
Baneunderlag	Grus, kunstgress, naturgress eller hybrid av kunst- og naturgress			
Ballstørrelse	Letball – størrelse: 4	Letball – størrelse: 4	Ball str.nr. 4	Ball str.nr. 4
Straffesparkfeltet	-	15 x 6 m	21 x 8 m	21 x 8 m
Mål (bredde x høyle)	1,2–1,5 x 0,75–1 m (minimål)	3 x 2 m	5 x 2 m	5 x 2 m
Offside	NEI	NEI	NEI	JA
Spilletid ¹	2 x 20 min	2 x 25 min	2 x 30 min	2 x 35 min
Straffespark	NEI	JA	JA	JA
Straffesparkmerkets plassering	Midt foran mål på linjen som avgrensar straffesparkfeltet			
Anbefalt minimum spilletropp	5	7	9	11
Seriespill	NEI	JA	JA	JA
Umiddelbar soning	NEI			
Anbefalt minimum kompetansenivå for dommere	Klubbdommer	Klubbdommer	Klubbdommer	Klubbdommer

¹ Jf. NFF breddereglementet §2-2

Justeringar for Rema Cup:

- Banestørrelse: banestørrelsane er ca korrekte mål, da banene er tilpassa cupen
- Straffesparkfeltet: Straffesparkfeltet er ikkje merka
- Speletid: 6-7 år: 1 x 13 min, 8-9 år: 1 x 25 min, 10-11 år: 1 x 25 min
- Straffesparkmerkets plassering: Straffesparkmerket er ikkje merka
- Seriespel: Me har ikkje seriespel. Dette er ein cup. 😊