



Vänerns Pärlo Cup



Välkommen till Vänerns Pärlo Cup 2023

IBK Lockerud Mariestad hälsar er varmt välkomna till Mariestad och Vänerns Pärlo Cup. Här följer information om cupen. Vid eventuella frågor så finns kontaktuppgifter sist i informationen.

Hitta till NOVAB arena och parkering

Närmaste adress till NOVAB arena är Drottning Kristinas väg 48.

Under morgonen fram tills det att alla lag har anlänt så kommer det att finnas parkeringsvärdar på Drottning Kristinas väg som anvisar till parkeringar. **OBSERVERA!** Med hänsyn till framkomlighet för räddningstjänsten får parkering enbart ske på anvisade och ordinarie parkeringsplatser.

Ankomst och frågor under dagen

Lag som anländer på cupdagens morgon anmäler sig i "Välkomst- och infocenter" som ligger direkt till höger innanför huvudentrén till NOVAB arena. Vid ankomst går ni först dit och anmäler er. Där får ni ett informationskuvert med cupmaterial samt blir visade till ert omklädningsrum.

Lag som övernattar erhåller motsvarande information vid sin incheckning på Vadsboskolan (se nedan under logi). Vadsboskolan ligger bredvid NOVAB Arena (samma parkering).

Till Välkomst- och infocenter kan ni vända er med alla frågor under dagen. Här lämnas och återfås även upphittade och borttappade saker under dagen.

Omklädningsrum

Omklädningsrummen kommer under dagen att vara **olåsta**, tänk därför på att **inte lämna kvar värdesaker!** Vi är många lag som delar på omklädningsrummen.

Funktionärer kommer löpande att kontrollera toaletterna i arenan så att dessa är fräscha, så även omklädningsrummen. Vi är tacksamma om vi alla kan hjälpas åt att hålla rent och snyggt både i omklädningsrum och i övriga lokaler under dagen.

Kontakta Välkomst- och infocenter om något saknas, inte fungerar och så vidare.

Kiosk och grill

Calles Café erbjuder ett brett utbud av fika, godis och enklare mat. Bland annat serveras korv med bröd och toast.

Från lunchtid kommer det att finnas möjlighet att köpa grillade hamburgare i anslutning till arenans huvudentré. För lag som vill äta hamburgare gemensamt finns det möjlighet att förbeställa i grillen så att hamburgarna finns klara en viss tid. När ni checkar in på cupen kommer ni att få en beställningsblankett för en eventuell samlad beställning.

Sjukvård

I Välkomst- och infocenter vid entrén finns plåster, tabletter vid huvudvärk eller feber samt en hjärtstartare.



Vänerns Pärlo Cup



Brandskydd

Parkeringen framför huvudentrén är återsamlingsplats. Vid ett eventuellt brandlarm agerar respektive lagledare utrymningsledare för sitt eget lag, räknar in sina spelare och avrapporterar till cupledningen (person i neonfärgad väst) som kommer att finnas på återsamlingsplatsen. Studera arenans utrymningsplaner.

Logi och frukost

Lag som övernattar checkar in på Vadsboskolan vid huvudentrén. Vadsboskolan ligger i direkt anslutning till NOVAB arena (samma parkering). På Vadsboskolan kommer det under hela helgen finnas logivårdar. Vid ankomst:

- Ledarna checkar in laget
- Rundvisning och information om ordningsregler och brandsäkerhet (OBS! Utan packning)
- Laget hämtar sin packning och visas till lektionssalen man ska sova i.
- Fotografera rummet. Fotografera rummet när ni kommer så att ni vet hur det ska återställas.

Allergi – nötförbud i övernattningslokalerna!

Det råder totalt nötförbud i Vadsboskolan under Vänerns Pärlo Cup! Vi ber er ledare upplysa spelare och medföljande anhöriga om detta.

Vi vill att ni återställer enligt anvisning och lämnar övernattningslokalerna senast klockan 11:00. Innan ni lämnar login ska en avstämning med logivärden ske. Ta även ett foto att jämföra med det ni tog när ni kom.

Frukosten serveras mellan 06.30-08.00 i skolans restaurang Tuva. Restaurangen ligger i en annan byggnad på baksidan av skolan.

Träningsläger

Lag som även bokat träningsläger tränar i Prismahallen (promenadavstånd) samt Högelidskolans gymnastikhall (kortare bilfärd). Träningsstiderna är 60 minuter långa, men det är nollbyte mellan lagen. Det är därför viktigt att ni lämnar planen i god tid.

För lag som tränar på fredagen 6:e oktober:

Dessa läger kommer att genomföras i NOVAB-Arena (LF-hallen (numera märkt SM-hallen) och UW-hallen). I samband med detta kommer IBK Lockerud Mariestads SSL-lag att ha match i ICA-hallen, vilket innebär att rörelse i korridorerna är strikt förbjudet.

Ni går därför inte in i huvudentrén, utan i stället följer byggnadens fasad till höger om huvudentrén och går in igenom en av de öppnade nödutgångarna.

Ni kommer att tilldelas ett omklädningsrum inför och efter er träning, men under träningens gång ber vi er att ta med material och kläder ut i träningshallen.

Innebandyprylar och cuptröjor

På första våningen, intill entrén, finns Klubbhuset och säljer innebandyprylar till fina cuppriser under dagen.



Vänerns PärllaCup



Resultat/spelschema

Resultatrapportering sker via cupens hemsida. Detta kommer att liverapporteras, så att föräldrar och anhöriga kan följa resultaten direkt via nätet.

Om tekniska problem skulle uppstå så finns manuell uppdatering av resultat och spelschema vid entrén mitt emot Välkomst- och infocenter.

Vid problem med spelschema, spelregler etcetera, kontakta infocenter för vidare referens till huvudsekretariat och/eller cupledning.

Lunch & Middag

Lunch

De lag som har förbeställt lunch äter denna i Vadsboskolans restaurang Tuva. Ni har fått särskilda mattider som gäller för just er.

Alla lag ska äta sammanhållet, det vill säga hela laget och samtliga ledare ska vid ett och samma tillfälle prickas av vid entrén till matsalen.

Middag

Middagen serveras på utsatta tider på övervåningen i NOVAB Arena. Likt för lunchen skall samtliga lag äta sammanhållet.

Spelordning och regler

Alla lag spelar fem eller sex matcher och beroende på klass kan första gruppen vara mellan 4 och 6 lag. Därefter spelas cupen i ett gruppspel 2. Denna lottning är också redan gjord och kan hittas på relevanta kanaler. Tidigare har ett vidareformatsformat där man möter motstånd i liknande matchform, baserat på placering i gruppspel 1. Detta har dock frångåtts i år då cupen har många lag med dubletter, och många lag från liknande distrikt. Det innebär att ni kommer till cupdagen med full vetskap om dagens motstånd, samt att cupen kan garantera att man möter 5 unika motståndare.

Laguppställningar och matchprotokoll

Laguppställningar ska rapporteras in i via cupens hemsida senast torsdagen innan cupen. I samband med incheckning i Info- och Välkomstcenter/logicenter ska eventuella korrigeringar på laguppställningen meddelas.

För att registrera din laguppställning så loggar du in på cupens hemsida och ditt lag. I högerspalten finner du registrera spelare.

Matchtid

För samtliga klasser gäller att matchtiden är "rullande". Det vill säga att tiden inte stannas vid till exempel mål, inslag med mera. Klockan stannas dock då domaren bedömer att längre spelavbrott kan uppstå på grund av att till exempel en skadad spelare behöver tas om hand eller att spelplanen behöver rättas till (till exempel justera sarg eller torka golv). Tiden är rullande hela matchen, även i slutminuterna av andra perioden. Systemet med rullande tid ställer krav på fair play och att alla hjälps åt att starta spelet snabbt i alla lägen av matchen!



Vänerns Pärlo Cup



Under lördagarna (09/10-klasserna) sker spel med matchtiden 2x14 minuter "rullande" tid.
Under söndagarna (11/12-klasserna) sker spel med matchtiden 2x12 minuter "rullande" tid.

Utvisningar

Utvisningstid räknas från det att spelaren lämnat planen och att matchen sätts igång igen.

Tröj färger/Uppvärmning/Paus/Timeouter

För lag som saknar bortaställ så finns västar i sekretariaten vid behov.

Det är **viktigt att ni kommer i god tid till matcherna**. Uppvärmning på planen sker utan boll. Börja värma upp bakom de lag som tackar varandra efter spelad match.

Pausen är kort (cirka 3 minuter) och lagen ska då stanna vid sitt bås (inte gå ned till sarghörn)

Inga timeouter medges.

Överåriga spelare

Vänerns Pärlo Cup syftar till en rolig cupupplevelse där alla lag kan vara med. Många lag har blandlag med många årskullar i laget. Alla spelare ska få vara med även om de är överåriga. Inga dispenser krävs därför för överåriga spelare. Vi litar på att alla ledare hanterar denna möjlighet/situation med gott omdöme.

Plan och målburar

Klasserna 09/10 spelas på fullstor plan (Tunahallen är dock något mindre, 36 ggr 18 m) med fullstora mål.

Klasserna som spelar under söndagen (11/12) spelas enligt reglerna för blå nivå. Detta innebär spel på plan som är 15m x 30m och spelas 4 mot 4 (istället för det sedvanliga 5 mot 5) inklusive målvakt. Målbur som används i dessa klasser har storleken 120cm x 90cm.

Övrigt

Möjligheterna till uppvärmning inomhus är begränsade, då vi räknar med mycket folk på alla tillgängliga ytor. Om laget vill värma upp eller bara ta lite luft utomhus finns ett kortare motionsspår beläget 300 m väster om arenan och 500 m norrut finns parken Alhagen.

Kontaktuppgifter

Kontakta gärna oss om ni har frågor och funderingar

Felix Magnusson 072-225 47 38, felix@lockerud.nu

Elin Werner 070-265 70 58, klubbchef@lockerud.nu

Än en gång varmt välkomna till Vänerns Pärlo Cup!

Felix Magnusson

Felix Magnusson
Cupgeneral, IBK Lockerud Mariestad

Elin Werner

Elin Werner
Klubbchef, IBK Lockerud Mariestad